

<https://doi.org/10.36377/ET-0010>



Гендерные стереотипы сбережения стоматологического здоровья у обучающихся

М.К. Макеева , Т.А. Митюшкина ✉, Е.Т. Мелкова , В.А. Мальцева ,
А.В. Шегай , М.В. Костинская

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы (РУДН), г. Москва, Российская Федерация

✉ 1032212912@pfur.ru

Резюме

ЦЕЛЬ. Провести литературный обзор и установить взаимосвязь между гендерными стереотипами и сбережением стоматологического здоровья среди студентов, а также провести собственный анализ среди таких вузов как: РУДН, РНИМУ, МИРЭА.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проведен систематический обзор литературы в электронных базах Google Scholar и Pubmed. Рассмотрены статьи, содержание которых основано на выявление роли гендера на состоянии полости рта среди людей 18–25 лет. В ходе анализа было рассмотрено 60 статей, из них выбрано 10 из Pubmed и 50 из Google Scholar. После отбора статей по критериям суммарное количество исследований составило 30. Помимо этого, мы провели собственный анализ среди таких вузов как: РУДН, МИРЭА, РНИМУ. В опросе приняли участие 66 человек (48 девушек и 18 мужчин).

РЕЗУЛЬТАТЫ. Установили взаимосвязь между гендерными стереотипами и сбережением стоматологического здоровья, но не исключаем, что уровень здоровья полости рта среди студентов индивидуален и от половой принадлежности зависит лишь от части.

ВЫВОД. Можно отметить влияние гендерных стереотипов относительно сбережения стоматологического здоровья. Девушки тщательнее следят за состоянием полости рта и за здоровьем в целом. Данное заключение основано на повышенной частоте обращений к стоматологу с целью профилактического осмотра. Мужская часть населения из-за отсутствия знаний в области профилактики, неправильно ухаживают за своей полостью рта, это выражается в неправильно подобранной щетке, более грубом ее использовании и отсутствии инструкции по ежедневной чистке зубов. Немаловажную роль играет отношение мужчин к врачу-стоматологу. Из-за отсутствия привычки и меньшей осведомленности в вопросах здоровья, они чаще подвержены дискомфорту и стрессу во время приема, нежели девушки.

В заключение хочется сказать, что гендерные стереотипы имеют место быть, но все же уровень стоматологического здоровья среди студентов индивидуален и от половой принадлежности зависит лишь от части.

Ключевые слова: гендер, гигиена полости рта сред студентов, стереотипы и здоровье

Информация о статье: поступила – 01.02.2024, исправлена – 12.03.2024, принята – 16.03.2024

Конфликт интересов: Авторы сообщают об отсутствии конфликта интересов

Благодарности: Финансирование и индивидуальные благодарности для деклалирования отсутствуют.

Для цитирования: Макеева М.К., Митюшкина Т.А., Мелкова Е.Т., Мальцева В.А., Шегай А.В., Костинская М.В. Гендерные стереотипы сбережения стоматологического здоровья у обучающихся. *Эндодонтия Today*. 2024;22(1):51–59. <https://doi.org/10.36377/ET-0010>

Gender stereotypes of saving dental health among students

Mariya K. Makeeva , Tatiana A. Mityushkina ✉, Elizaveta T. Melkova ,
Valeriya A. Maltseva , Aleksey V. Shegai , Aleksey V. Shegai

RUDN University, Moscow, Russian Federation

✉ 1032212912@pfur.ru

Abstract

AIM. To conduct a literature review and establish the relationship between gender stereotypes and dental health saving among students and to conduct our own analysis among higher education institutions such as: RUDN, RNIMU, MIREA.

MATERIALS AND METHODS. A systematic literature review in the electronic databases of Google Scholar and Pubmed was conducted. Articles with content based on identifying the role of gender on oral health among 18–25-year-olds were reviewed. Sixty articles were reviewed, of which 10 from Pubmed and 50 from Google Scholar were selected. After selecting articles according to criteria, the total number of studies was 30. In addition, we conducted our own analysis among universities such as: RUDN, MIREA, RNIMU. 66 people (48 girls and 18 men) participated in the survey.

RESULTS. We established the relationship between gender stereotypes and saving dental health, but we do not exclude that the level of oral health among students is individual and depends only partly on gender.

CONCLUSION. It is possible to note the influence of gender stereotypes regarding saving dental health. Girls are more careful about the state of oral cavity and health in general. This conclusion is based on the increased frequency of visits to the dentist for preventive examinations. The male part of the population, due to lack of knowledge in the field of prevention, improperly care for their oral cavity, this is expressed in the wrong brush,

© Макеева М.К., Митюшкина Т.А., Мелкова Е.Т., Мальцева В.А., Шегай А.В., Костинская М.В., 2024

its coarser use and lack of instructions for daily brushing. The attitude of men towards the dentist plays an important role. Due to lack of habit and less awareness of health issues, they are more likely to be exposed to discomfort and stress during the appointment than girls.

In conclusion, we would like to say that gender stereotypes have a place, but still the level of dental health among students is individualized and only partly depends on gender.

Keywords: gender, oral hygiene among students, stereotype and health

Article info: received – 01.02.2024, revised – 12.03.2024, accepted – 16.03.2024

Conflict of interests: The authors declare no conflict of interests.

Acknowledgments: There are no funding and individual acknowledgments to declare.

For citation: Makeeva M.K., Mityushkina T.A., Melkova E.T., Maltseva V.A., Shegai A.V., Kostinskaya M.V. Gender stereotypes of saving dental health among students. *Endodontics Today*. 2024;22(1):51–59. (In Russ.) <https://doi.org/10.36377/ET-0010>

ВВЕДЕНИЕ

Известно, что состояние полости рта имеет взаимосвязь с общим состоянием организма. Пренебрежение гигиены, нежелание посещать стоматолога приводят к заболеваниям пародонта, которые в свою очередь увеличивают риск системных заболеваний: сахарный диабет, патологии сердечно-сосудистой системы, ревматоидный артрит и др. [1; 2]. Гендерные стереотипы, согласно исследованиям [1; 3; 4], играют важную роль в сохранении стоматологического здоровья.

Гендерные стереотипы являются распространенным мнением или предубеждением о свойствах и характеристиках, которыми обладают или должны обладать женщины и мужчины, а также о ролях, которые они выполняют или должны выполнять [5; 6]. Формирование гендерных стереотипов подразумевает практику приписывать женщинам и мужчинам конкретные свойства, качества или роли лишь на основании их принадлежности к социальной группе женщин или мужчин [5]. Так, согласно стереотипам, женщина считается будущей мамой, а значит от ее психофизического состояния зависит здоровье молодого поколения. В связи с этим женщины более трепетно относятся к своему здоровью, в том числе и к стоматологическому, нежели мужчины, которые считаются «добытчиками» и кормильцами семьи. Согласно словам авторов [3], выявление и понимание гендерных различий, связанных со здоровьем полости рта, важно, поскольку плохое состояние полости рта может отрицательно сказаться на само-

чувствии, питании, речи, внешнем виде и подорвать уверенность в себе, социализацию.

В данной статье будут рассмотрены молодые люди в возрастной категории 18–25 лет, т.е. студенты. Студенческая молодежь относится к группе населения с повышенным риском заболеваний, это объясняется повышением психоэмоциональной и умственной нагрузкой [7]. Многие молодые люди вынуждены проходить через период адаптации к новым условиям проживания и обучения в вузах, что в свою очередь несет дополнительную психологическое напряжение. Авторы исследования [7] утверждают, что большая часть современной молодежи неориентированная на сохранение собственного здоровья, зарегистрировано примерно 80–85% случаев, при которых отмечаются нарушения в состоянии организма студентов.

ЦЕЛЬ

Провести литературный обзор и установить взаимосвязь между гендерными стереотипами и заболеванием стоматологического здоровья среди студентов, а также провести собственный анализ среди таких вузов как: РУДН, МИРЭА, РНИМУ.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен систематический обзор литературы в электронных базах Google Scholar и Pubmed. Рассмотрены статьи, содержание которых основано на выявление роли гендера на состояние полости рта среди людей 18–25 лет (рис. 1).

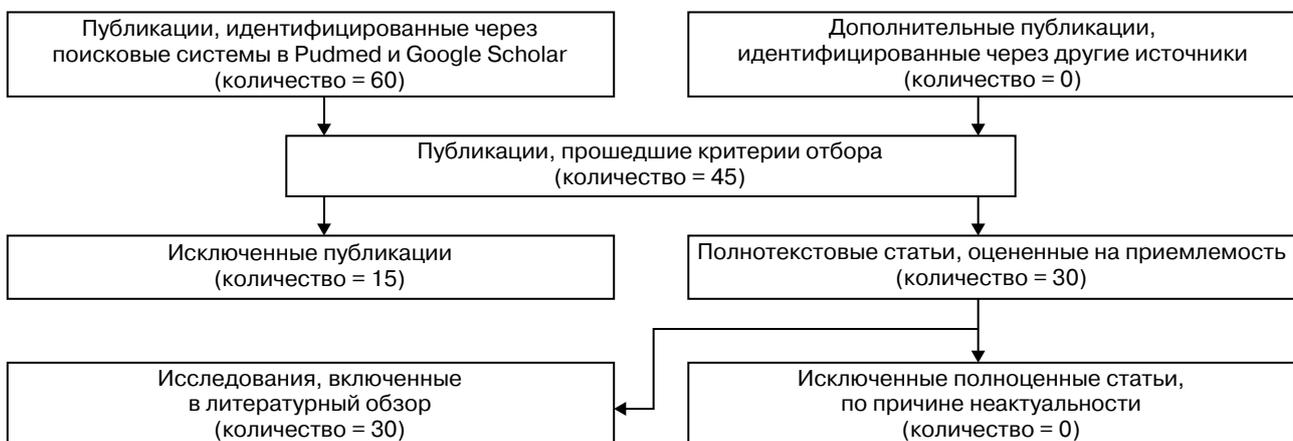


Рис. 1. Процесс отбора статей

Fig. 1. Article selection process

Критерии отбора статей (приемлемость исследований):

1. В работу включались исследования не позднее 2008 г.
2. В работу включались литературные обзоры.
3. Отбор исследований проводился по ключевым словам.
4. В обзор не включались статьи, написанные на иностранном языке (помимо английского).

РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате было рассмотрено 60 статей, из них выбрано 10 из Pubmed и 50 из Google Scholar. После отбора статей по критериям суммарное количество исследований составило 30.

Поисковые термины включали: gender, oral hygiene among students, stereotype and health

ОБСУЖДЕНИЕ

Первокурсники на начальном периоде обучения испытывают значительные трудности связанные с неумением вести конспекты, самостоятельной учебной работы, проводить анализ большого количества информации, четко и ясно излагать свои мысли [8]. Эти факторы сказываются на здоровье молодежи в особенности в возрасте 18–25 лет. Как правило заболеваемость, накопленная ранее, возрастает вдвое [8]. Ситуация на старших курсах сильно не меняется, студенты делают акцент на учебу/развлечения, ведут неправильный образ жизни (неполноценное питание, недостаток сна, отсутствие спортивной активности), но откладывают в дальний ящик свое здоровье. Именно поэтому студенческая молодежь является группой населения наиболее подверженной стоматологическим заболеваниям. В данном исследовании рассматривались молодые люди 18–25 лет. Следует обратить внимание, что исследований в данной возрастной категории произведено довольно мало, что требует дальнейших работ в данной отрасли.

Гигиена полости рта

В результате анализа публикаций выяснилось, что у мужчин состояние полости рта значительно хуже, чем у женщин [7; 9–15]. Это объясняется тем, что женщины имеют больше знаний о здоровье полости рта и более позитивно настроены к посещению врача-стоматолога, нежели мужчины; женщины обладают более высокими навыками по уходу за ротовой полостью, вследствие чего у женщин более низкий уровень зубного камня, налета и гингивита, чем у мужчин, так как стоматологическое здоровье напрямую зависит от уровня гигиены полости рта (мануальные навыки, использование дополнительных средств гигиены – зубная нить, ирригатор, ершики, скребок и т.д.). Автор [12] предположил, что основная причина таких различий в знаниях – разница в социальных ролях. Социальные роли закрепили за собой определенные гендерные стереотипы:

1. Женщина – мать: заботиться о детях, воспитывает их.
2. Мужчина – кормилец и защитник: зарабатывает на жизнь.

Так, женщины несут ответственность за здоровье будущего поколения. Они следят за симптома-

ми заболеваний, ходят в поликлиники, помогают при болезни и отсюда вытекает вывод, что женщины больше мужчин коммуницируют с врачами, больше интересуются темой здоровья, а интерес = знания. В результате мы видим, что у женщин более высокий уровень осведомленности, чем у мужчин [12–16]. Следовательно, женщины могут быть более информированы о здоровье и охотнее обращаться за стоматологической помощью [12–16].

Вредные привычки

На состояние полости рта также влияют вредные привычки (например: курение). Студенты злоупотребляют курением электронных или обычных сигарет, что объясняется повышением уровня стресса. Существует гендерный стереотип, что курящая девушка имеет плохое здоровье, а значит и будущие дети могут быть с патологиями, что естественно не приветствуется обществом, курение у мужчин, напротив, придает им статусность. Употребление табака повышает развитие рака, кариеса, потери зубов, усугубляет заболевание пародонта, способствуя проникновению патогенных бактерий, подавляя механизмы иммунной защиты и вызывая воспаление, которое усиливает повреждение тканей и альвеолярной кости [3]. Значительный стаж курения (15 лет) приводит к истощению вегетативной нервной системы, которая в свою очередь регулирует деятельность слюнных желез. Скорость слюноотделения у курильщиков со стажем до курения – 0,8 мл/мин, после курения – 1,4 мл/мин, это указывает на отклонения в количественном и качественном составе белков слюны – муцинов, что является ранними проявлениями воздействия курения [17]. В целом мужчины чаще прибегают к курению, чем женщины. Так, в 2015 г. сигареты курили 16,7% взрослых мужчин и 13,6% взрослых женщин¹. Исходя из статистики, проведенной авторами [18], соотношение мужчин и женщин по заболеваемости раком полости рта составляет 2:1, это объясняется более частым употреблением табака, алкоголя и более длительным пребыванием на солнце. Согласно проведенному опросу [19], процент курящих мужчин, обучающиеся в медицинских учреждениях (вуз, колледж), составил 47,8%, а девушек – 29,4%, а студентов немедицинского профиля составил 49,8% и 36,6% соответственно. В другом исследовании [17] оценивалась индексная оценка стоматологического статуса по гендерному признаку у никотин-зависимых студентов. Результаты подтвердили тенденцию – увеличение % курящих юношей в сравнении с девушками: КПУ=10,0 и 9,0; РМА=19% и 13%; SBI=8% и 7% соответственно, однако в пародонтологическом лечении нуждаются равно обе группы (СПИТН=1,0) [17].

Таким образом, гендерный стереотип косвенно поспособствовал тому, что девушки в меньшей степени употребляют табачные изделия нежели юноши, но также, как и юноши нуждаются в лечении пародонта, что может быть связано с гормональными всплесками.

¹ NIDA. Are there gender differences in tobacco smoking? Available at: <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/tobacco-nicotine-e-cigarettes/are-there-gender-differences-in-tobacco-smoking> (accessed: 26.01.2024).

Кариес и гингивит

Кариес зубов образуется при взаимодействии бактериальной пленки и ферментируемых углеводов, которые производят кислоты, повреждающие зуб. К факторам риска относится: плохая гигиена, несбалансированное питание, гипосаливация, скудность зубов, гормоны, недостаточность воздействия фтора.

Существует гендерный стереотип, что девушки чаще юношей потребляют сладкое, что сказывается на состоянии зубов. Действительно, исследование [3; 20] подтверждает, что кариес и гингивит в большей мере образуется у девушек, однако причина тому более раннее прорезывание зубов у девочек, что увеличивает воздействие потенциально кариесогенной среды полости рта, а развитие гингивита способствуют гормональные перестройки, не малым фактором являются и диеты, которые часто соблюдают девушки (в частности – вегетарианство), зачастую не понимая последствий [21].

Гормоны. Менструация и беременность

В период менструации гормоны-эстроген и прогестерон – влияют на состояние десен. Повышении концентрации гормонов в организме приводит к увеличению притока крови к деснам. Они становятся более чувствительными и при чистке зубов могут кровоточить. Если пациентка не уделяет должного внимания гигиене, то это может привести не только к кариесу зубов, но и гингивиту [20]. Во время беременности гормоны также влияют на метаболизм тканей пародонта, биохимию слюны и скорость ее выделения, что в совокупности ведет к образованию более кариесогенной ситуации в полости рта у девушек, чем у юношей. Кроме того, беременность повышает риск развития гингивита, повышенной склонностью к кровоточивости без специфической связи с зубным налетом [20].

Диета

Сахароза является благоприятным фактором для метаболизма *Streptococcus mutans* и создание кариесогенной среды в полости рта. Диетические привычки могут оказывать серьезное влияние в зависимости от формы и частоты употребления пищи [22]. Исследователи [23] доказали, что определенные диетические режимы плодотворно влияют на развитие кариеса – вегетарианство. Это объясняется отсутствием гниения белка, который способствует созданию менее кислой среды в полости рта. Авторы указывают, что в исследовании 71% вегетарианцев были девушки (против 56% юношей), что подтверждает изначальное утверждение – девушки больше подтверждены кариесу.

С другой стороны, юноши подтверждены кариесу корня, в связи с тем, что они чаще выбирают более жесткие зубные щетки, реже выполняют рекомендации врача-стоматолога и прикладывают больше усилий во время чистки зубов, что негативно сказывается на состоянии десен (приводит к рецессии десны) и состояние зубов (кариес корня) [1; 3; 7; 13; 24; 25].

Профилактика стоматологических заболеваний

Выяснилось, что девушки, чаще юношей обращались к врачу-стоматологу с целью профилактического осмотра [21; 26]. В связи с эти гендерные особенности заболеваний пародонта у студентов высших учебных заведений необходимо учитывать при организации лечебно-профилактических мероприятий в стоматологии [27]. Исследования [8; 12] подтверждает, что к девушкам и юношам необходим разный подход профилактики стоматологических заболеваний. У юношей повышение мотивации к профилактике и учащению походов к врачу-стоматологу вызвано комплексом следующих мер: 1) знания, 2) изменение отношения к стоматологу (т.е. проведение психологических вмешательств: мотивационное консультирование, которое включает в себя постановку четкой цели, когнитивно-поведенческие методы самоконтроля), 3) предоставлении инструкций по ежедневной чистке зубов. При чем знания оказывали наименьшее влияние на регулярные посещения стоматолога. Таким образом, делаем вывод, что для юношей недостаточно только предоставление знаний, необходимо подходить к проблеме комплексно, изменяя отношение к стоматологам в лучшую сторону, юноши потянутся и к знаниям, что приведет к улучшению состояния полости рта. У девушек знания приводили к положительному эффекту по отношению к профилактическим мерам, поэтому комплексный подход в данном случае можно как осуществлять, так и не осуществлять.

Оценка полученных данных в ходе опроса

После проведения анализа литературы мы решили сопоставить полученные результаты с данным проведенного нами опроса.

В нашем опросе приняли участие 66 человек (48 девушек и 18 мужчин). Все участники опросы были в возрастной категории 18–25 лет, участие принимали студенты 3 вузов: РУДН, РНИМУ, МИРЭА

Участникам опроса было предложено 12 вопросов. Мы выбрали самые актуальные и проанализировали их.

Утверждение / вопрос:

1. Сколько времени прошло с тех пор, как вы посещали стоматолога?

Оценка: большая часть опрошенных ответили, что посещали врача-стоматолога менее 6 месяцев назад. При этом, если обратить внимание на тех, кто посещал врача-стоматолога более 1 года назад, то мужчин будет на 15% больше, чем девушек. Это наталкивает нас на стереотип, что мужчины менее трепетно относятся к состоянию полости рта (рис. 2).

2. Мужчины реже обращаются к профессиональной гигиене полости рта нежели женщины.

Оценка: в процессе анализа выяснилось, что большинство представителей обоих полов согласны с данным стереотипом. Это свидетельствует о пониженном сбережении стоматологического здоровья среди мужчин-студентов (рис. 3).

3. Девушки больше подвержены кариесу.

Оценка: в ходе анализа выяснилось, что подавляющее большинство не согласны с данным утверждением, что делает стереотип не актуальным, хотя

научные исследования говорят обратное. У девушек снижена кариесрезистентность, поэтому они чаще обращаются с подобной проблемой к врачу-стоматологу (рис. 4).

4. Девушки более падки на сладкое.

Оценка: результаты показывают, что действительно многие согласны с данным утверждением. Это делает стереотип актуальным (рис. 5).

5. Девушки тщательнее следят за здоровьем полости рта (и всего здоровья в целом), так как они будущие мамы.

Оценка: на фоне того, что женщинам в процессе жизни предстоит родить ребенка, логичен ответственный подход к своему здоровью, в том числе полости рта. Но данные опроса опровергли предположение, большинство не согласны с этим утверждением, что подталкивает нас на мысль о прогрессивном обществе и несостоятельности стереотипа. В настоящее время девушка следит за здоровьем на благо себе, а не из-за перспективы материнства (рис. 6).

6. Мужчины менее трепетно относятся к состоянию полости рта.

Оценка: преобладающая часть опрошенных не согласны с этим мнением. По данным опроса выше, мы разобрали, что мужчины реже обращаются к профессиональной гигиене полости рта. Это наталкивает нас на мысль, что все же оба пола тщательно следят за здоровьем полости рта, только разными способами (рис. 7).

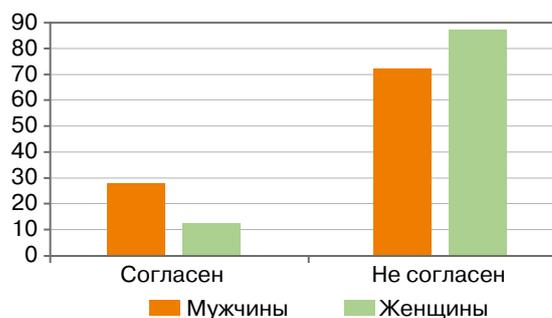


Рис. 4. Опрос «Девушки больше подвержены кариесу»

Fig. 4. “Females are more susceptible to dental caries” survey

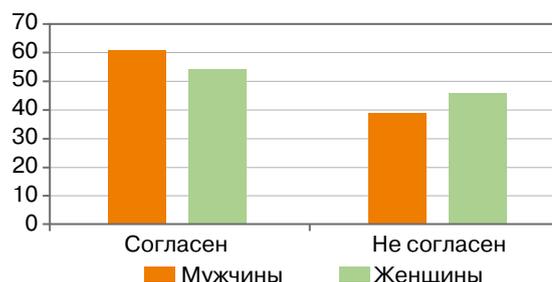


Рис. 5. Опрос «Девушки более падки на сладкое»

Fig. 5. Survey “Females are more addicted to sweets”

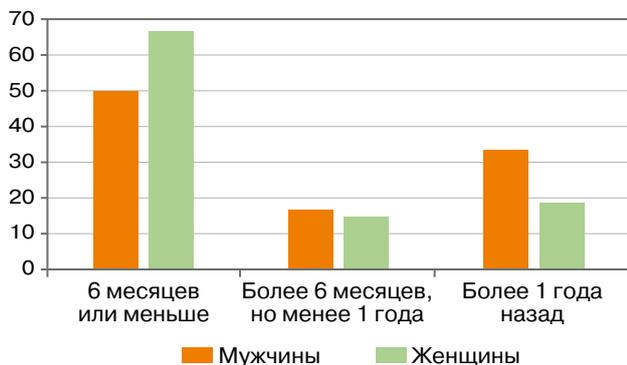


Рис. 2. Опрос «Сколько времени прошло с тех пор, как вы посещали стоматолога?»

Fig. 2. Survey “How long has it been since you visited the dentist?”

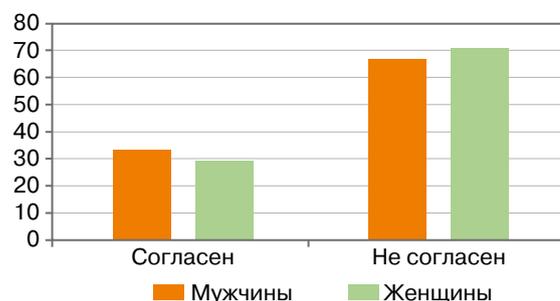


Рис. 6. Опрос «Девушки тщательнее следят за здоровьем полости рта (и всего здоровья в целом), так как они будущие мамы»

Fig. 6. Survey “Females are more diligent about their oral health (and overall health) because they are expectant mothers”

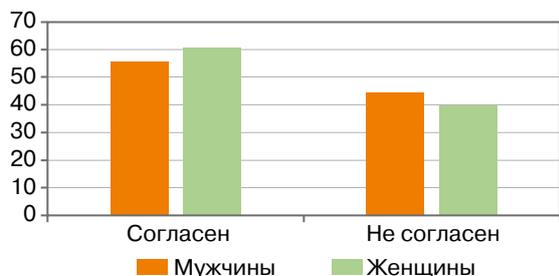


Рис. 3. Опрос «Мужчины реже обращаются к профессиональной гигиене полости рта нежели женщины»

Fig. 3. Survey “Men are less likely to seek professional oral hygiene than women”



Рис. 7. Опрос «Мужчины менее трепетно относятся к состоянию полости рта»

Fig. 7. Survey “Men are less reverent about oral health”

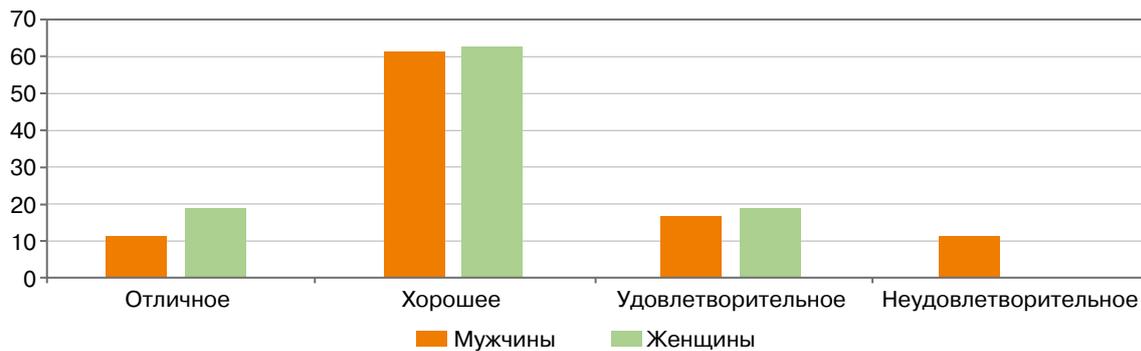


Рис. 8. Опрос «Как бы Вы оценили здоровье своей полости рта?»

Fig. 8. Survey “How would you rate your oral health?”

7. Как бы Вы оценили здоровье своей полости рта?

Оценка: при анализе мы заметили, что 11 % мужчин оценили его как «неудовлетворительное» – это все же свидетельствует о том, что мужчины менее трепетны по отношению к своему стоматологическому здоровью, нежели женщины. Хотя по большей части студенты разных вузов оценили здоровье своей полости рта как «хорошее», что показывает их интерес к сбережению стоматологического здоровья (рис. 8).

Вывод: по данным опроса мы установили взаимосвязь между половой принадлежностью студентов РУДН, МИРЭА, РНИМУ относительно сбережения стоматологического здоровья.

Благодаря анализу результатов выяснилось, что мужчины все же меньше ухаживают за своей полостью рта, нежели женщины. Эта взаимосвязь обусловлена высоким обращением к профессиональной гигиене полости рта среди девушек, также за счет оценки здоровья «своей» полости рта, где 11 % мужчин оценили его как «неудовлетворительное», когда как результаты у женщин 0%. Вместе с тем анализируя данные, мы обратили внимание на то, что за стоматологической помощью более 1 года назад обращалось на 15% больше мужчин, чем девушек.

Результаты опроса говорят, что женщины подвержены кариесу также как и мужчины. Мы опровергаем данный стереотип научными исследованиями, изложенными в статье. Это связано с низкой кариесрезистентностью у девушек на фоне выработки гормона – эстроген. Усугубление ситуации происходит за счет склонности девушек к употреблению сладкого, что подтверждается проведенным опросом.

ВЫВОДЫ

В данной статье мы провели литературный обзор и установили взаимосвязь между гендерными стереотипами и сбережением стоматологического здоровья среди студентов (18–25 лет), а также провели собственный анализ среди таких вузов как: РУДН, МИРЭА, РНИМУ.

Основываясь на изложенных данных, можно отметить влияние гендерных стереотипов относительно сбережения стоматологического здоровья. Девушки и вправду тщательнее следят за состоянием полости рта и за здоровьем в целом. Данное заключение основано на повышенной частоте обращений к стоматологу с целью профилактического осмотра. Мужская часть населения из-за отсутствия знаний в области профилактики, неправильно ухаживают за своей полостью рта, это выражается в неправильно подобранной щетке, более грубом ее использовании и отсутствии инструкции по ежедневной чистке зубов. Немаловажную роль играет отношение мужчин к врачу-стоматологу. Из-за отсутствия привычки и меньшей осведомленности в вопросах здоровья, они чаще подвержены дискомфорту и стрессу во время приема, нежели девушки.

Но все же, первоначально, важно ответственное отношение к своему здоровью. Это проявляется в профилактическом посещении врача-стоматолога раз в полгода, правильном подборе средств личной гигиены, отсутствие иррациональных диет, устранение факторов стресса, отказе от вредных привычек и т. д.

В заключение хочется сказать, что гендерные стереотипы имеют место быть, но все же уровень стоматологического здоровья среди студентов индивидуален и от половой принадлежности зависит лишь от части.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Su S., Lipsky M.S., Licari F.W., Hung M. Comparing oral health behaviours of men and women in the United States. *J Dent.* 2022;122:104157. <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2022.104157>
2. Liccardo D., Cannavo A., Spagnuolo G., Ferrara N., Cittadini A., Rengo C., Rengo G. Periodontal disease: A risk factor for diabetes and cardiovascular disease. *Int J Mol Sci.* 2019;20(6):1414. <https://doi.org/10.3390/ijms20061414>
3. Lipsky M.S., Su S., Crespo C.J., Hung M. Men and Oral Health: A Review of Sex and Gender Differences. *Am J Mens Health.* 2021;15(3):15579883211016361. <https://doi.org/10.1177/15579883211016361>

4. Макарова Р.П. Информированность населения о влиянии стоматологического здоровья на качество жизни. В кн.: Скрипкина Г.И. (ред.) *Инновационные технологии в стоматологии: материалы 24-го Междунар. юбилейного симпозиума, посвящ. 60-летию стоматологического факультета Омского государственного медицинского университета, Омск, 24–25 ноября 2017 г.* Омск: Издательский центр КАН; 2017. С. 264–268.
Makarova R.P. Awareness of the population about the impact of dental health on the quality of life. In: Skripkina G.I. (ed.) *Innovative technologies in dentistry: materials of the 24th International Anniversary Symposium dedicated to the 60th anniversary of the Faculty of Dentistry of Omsk State Medical University, Omsk, November 24–25, 2017.* Omsk: KAN; 2017. pp. 264–268. (In Russ.)
5. Гордеева С.С. Гендерные различия в отношении к здоровью: социологический аспект. *Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология.* 2010;(2):113–120.
Gordeyeva S.S. Gender differences in treatment of health: sociological aspect. *Vestnik Permskogo Universiteta. Seriya Filosofiya Psikhologiya Sotsiologiya.* 2010;(2):113–120. (In Russ.)
6. Damann T.J., Siow J., Tavits M. Persistence of gender biases in Europe. *Proc Natl Acad Sci U S A.* 2023;120(12):e2213266120. <https://doi.org/10.1073/pnas.2213266120>
7. Простотина Ю.В. Гендерные стереотипы: формирование и детерминанты. *Социодинамика.* 2017;(3):1–9. <https://doi.org/10.7256/2409-7144.2017.3.22364>
Prostotina Yu.V. Gender stereotypes: formation and determinants. *Sociodynamics.* 2017;(3):1–9. (In Russ.) <https://doi.org/10.7256/2409-7144.2017.3.22364>
8. Бондаренко Д.В., Ткачева Е.Г., Брыкина В.А. Социальное здоровье студенческой молодежи. *Наука-2020.* 2021;(1):47–51.
Bondarenko D.V., Tkacheva E.G., Bryklina V.A. Social health of student youth. *Nauka-2020.* 2021;(1):47–51. (In Russ.)
9. Inglehart M.R. Interactions between patients and dental care providers: does gender matter? *Dent Clin North Am.* 2013;57(2):357–370. <https://doi.org/10.1016/j.cden.2013.02.003>
10. Ковалева М.Д., Барковская А.Ю. Гендерная проблематика в социологии медицины. *Социология медицины.* 2012;(2):17–18.
Kovaleva M.D., Barkovskaya A.Y. The gender problematic in sociology of medicine. *Sociology of Medicine.* 2012;(2):17–18. (In Russ.)
11. Sandhu H., Adams A., Singleton L., Clark-Carter D., Kidd J. The impact of gender dyads on doctor-patient communication: a systematic review. *Patient Educ Couns.* 2009;76(3):348–355. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2009.07.010>
12. Furuta M., Ekuni D., Irie K., Azuma T., Tomofuji T., Ogura T., Morita M. Sex differences in gingivitis relate to interaction of oral health behaviors in young people. *J Periodontol.* 2011;82(4):558–565. <https://doi.org/10.1902/jop.2010.100444>
13. Takeuchi K., Noguchi Y., Nakai Y., Ojima T., Yamashita Y. Dentist gender-related differences in patients' oral health behaviour. *J Oral Sci.* 2020;62(1):32–35. <https://doi.org/10.2334/josnusd.18-0462>
14. Тачалов В.В., Нечай Е.Ю. Анализ уровня мотивации различных групп населения к уходу за полостью рта в целях повышения эффективности профилактики стоматологических заболеваний. *Потенциал современной науки.* 2015;(6):41–45.
Tachalov V.V., Nechai E.U. Analysis on motivation of different groups for oral care to improve prevention of dental diseases. *Potentsial Sovremennoi Nauki.* 2015;(6):41–45. (In Russ.)
15. Иорданишвили А.К., Володин А.И., Музыкин М.И., Лапина Н.В., Самсонов В.В. Возрастные и гендерные особенности потери зубов у населения Краснодарского края. *Кубанский научный медицинский вестник.* 2017;24(5):31–36. <https://doi.org/10.25207/1608-6228-2017-24-5-31-36>
Iordanishvili A.K., Volodin A.I., Muzykin M.I., Lapina N.V., Samsonov V.V. Age and gender features of tooth loss across the population of Krasnodar krai. *Kuban Scientific Medical Bulletin.* 2017;24(5):31–36. (In Russ.) <https://doi.org/10.25207/1608-6228-2017-24-5-31-36>
16. Маргарян Э.Г. Гендерный подход в оценке стоматологического статуса пациентов. В кн.: *Актуальные проблемы науки XXI века: материалы 28-й Междунар. мультидисциплинар. конф. М.; 2017. С. 23.*
Margaryan E.G. Gender approach in assessing the dental status of patients. In: *Current problems of science of the XXI century: materials of the 28th Intern. multi-discipline. conf.* Moscow; 2017, pp. 23. (In Russ.)
17. Кокорева А.В., Сафонова А.В. Характеристика состояния зубов и тканей пародонта у никотинзависимой молодежи 18–20 лет с учетом гендерных признаков и влияния видов курения на микрокристаллизацию слюны. В кн.: Медведева И.В., Петров И.М., Соловьев Г.С., Пантелеев С.М., Вихарева Л.В. (ред.) *Актуальные проблемы теоретической, экспериментальной, клинической медицины и фармации: материалы 52-й ежегод. Всерос. конф. студентов и молодых ученых, посвящ. 90-летию д-ра мед. наук, проф., засл. деятеля науки РФ П.В. Дунаева, г. Тюмень, 12 апр. 2018 г.* Тюмень: РИЦ «Ай-векс»; 2018. С. 338.
Kokoreva A.V., Safonova A.V. Characteristics of the condition of teeth and periodontal tissues in nicotine-dependent youth aged 18–20 years, taking into account gender characteristics and the influence of types of smoking on saliva microcrystallization. In: Medvedeva I.V., Petrov I.M., Solovyov G.S., Panteleev S.M., Vikhareva L.V. (eds) *Current problems of theoretical, experimental, clinical medicine and pharmacy: materials of the 52nd annual All-Russian conference of students and young scientists, dedicated to the 90th anniversary of Doctor of Medical Sciences, professor, Honored Scientist of the Russian Federation P.V. Dunaev, Tyumen, April 12, 2018.* Tyumen: Aiveks; 2018, pp. 338. (In Russ.)
18. Lipsky M.S., Su S., Crespo C.J., Hung M. Men and oral health: A review of sex and gender differences. *Am J Mens Health.* 2021;15(3):15579883211016361. <https://doi.org/10.1177/15579883211016361>
19. Нестеров Ю.И., Акинина М.В., Примкулова М.В., Основа А.А. Табакокурение: распространенность среди студентов и школьников, мотивация, профилактика и возможности лечения. *Медицина в Кузбассе.* 2006;5(2):28–30.
Nesterov Yu.I., Akinina M.V., Primkulova M.V., Osnova A.A. Tobacco smoking: prevalence among students and schoolchildren, motivation, prevention and treatment options. *Medicine in Kuzbass.* 2006;5(2):28–30. (In Russ.)
20. Agrawal A.T., Hande A., Reche A., Paul P., Agrawal A.T. Appraisal of saliva and its sensory perception in

- reproductive transitions of women: A review. *Cureus*. 2022;14(11):e31614. <https://doi.org/10.7759/cureus.31614>
21. Juvrud J., Rennels J.L. "I don't need help": Gender differences in how gender stereotypes predict help-seeking. *Sex Roles*. 2017;76:27–39. <https://doi.org/10.1007/s11199-016-0653-7>
 22. Ferraro M., Vieira A.R. Explaining gender differences in caries: a multifactorial approach to a multifactorial disease. *Int J Dent*. 2010;2010:649643. <https://doi.org/10.1155/2010/649643>
 23. Khan A.A., Jain S.K., Shrivastav A. Prevalence of dental caries among the population of Gwalior (India) in Relation of different associated factors. *Eur J Dent*. 2008;2(2):81–85. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19212515/> (accessed: 26.01.2024).
 24. Damann T.J., Siow J., Tavits M. Persistence of gender biases in Europe. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2023;120(12):e2213266120. <https://doi.org/10.1073/pnas.2213266120>
 25. Hanasaki M., Nakakura-Ohshima K., Nakajima T., Nogami Y., Hayasaki H. Gender difference of tooth brushing motion and force on self-brushing and caregivers' brushing in dental professionals. *Dent Oral Craniofac Res*. 2018;4(4):1–7. <https://doi.org/10.15761/DOCR.1000258>
 26. Vaidya V., Partha G., Karmakar M. Gender differences in utilization of preventive care services in the United States. *J Womens Health (Larchmt)*. 2012;21(2):140–145. <https://doi.org/10.1089/jwh.2011.2876>
 27. Цепов Л.М., Цепова Е.Л., Зайцева Н.А. Гендерные и этнические особенности заболеваний пародонта у студентов медицинского вуза. *Пародонтология*. 2013;18(3):10–14.
Tsepov L.M., Tsepova E.L., Zaytseva N.A. Gender and ethnic features of periodontal diseases in medical students. *Parodontologiya*. 2013;18(3):10–14. (In Russ.)

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Макеева Мария Константиновна – доцент, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0000-0002-6536-226X>

Митюшкина Татьяна А. – научный сотрудник, лаборант, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0000-5304-5892>

Мелкова Елизавета Т. – научный сотрудник, лаборант, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0005-1896-4398>

Мальцева Валерия А. – научный сотрудник, лаборант, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0002-4297-8528>

Костинская Мария Вячеславовна – научный сотрудник, лаборант, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0001-3172-877X>

Шегай Алексей Валентинович – научный сотрудник, лаборант, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0006-4689-1381>

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Maria K. Makeeva – Associate Professor, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0000-0002-6536-226X>

Tatyana A. Mityushkina – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0000-5304-5892>

Elizaveta T. Melkova – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0005-1896-4398>

Valeriya A. Maltseva – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0002-4297-8528>

Alexey V. Shegai – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0006-4689-1381>

Maria V. Kostinskaya – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0001-3172-877X>

ВКЛАД АВТОРОВ

М.К. Макеева – существенный вклад в замысел исследования; подготовка статьи или ее критический пересмотр в части значимого интеллектуального содержания.

Т.А. Митюшкина – существенный вклад в замысел исследования; подготовка статьи или ее критический пересмотр в части значимого интеллектуального содержания.

Е.Т. Мелкова – сбор данных или анализ и интерпретацию данных, существенный вклад в дизайн исследования.

В.А. Мальцева – проведение статистической обработки материалов, анализ и интерпретацию данных.

А.В. Шегай – сбор данных или анализ и интерпретацию данных.

М.В. Костинская – сбор данных или анализ и интерпретацию данных.

AUTHOR'S CONTRIBUTION

Mariya K. Makeeva – significant contribution to the conception of the study research; preparation of the article or its critical revision in the part of significant intellectual content.

Tatiana A. Mityushkina – significant contribution to the conception of the study research; preparation of the article or its critical revision in the part of significant intellectual content.

Elizaveta T. Melkova – data collection or analysis and interpretation of data, substantial contribution to the research design.

Valeriya A. Maltseva – carrying out statistical processing of materials, analyzing and interpreting data.

Aleksey V. Shegai – data collection or analysis and interpretation of data

Mariya V. Kostinskaya – data collection or analysis and interpretation of data.