

<https://doi.org/10.36377/ET-0025>

Концепция сбережения стоматологического здоровья среди обучающихся в Российской Федерации

М.К. Макеева , Е.Л. Коврижкина , Г.А. Окс , С.А. Фокина ,
Т.А. Митюшкина , М.В. Костинская , А.В. Шегай

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы, г. Москва, Российская Федерация

✉ makeeva-mk@rudn.ru

Резюме

ЦЕЛЬ. Провести анализ актуальных литературных данных по теме концепция сбережения стоматологического здоровья обучающихся в Российской Федерации.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проведен анализ российских и зарубежных актуальных публикаций в электронных базах данных: Elibrary, Cyberleninka, GoogleScholar. Отобраны и включены в обзор статьи, содержание которых касается концепции сбережения стоматологического здоровья обучающихся в Российской Федерации.

РЕЗУЛЬТАТЫ. В ходе обзора было рассмотрено 247 статей. После анализа литературы по критериям включения итоговое количество составило 83. Отобраны и включены в обзор статьи, содержание которых касается концепции сбережения стоматологического здоровья среди учащейся молодежи Российской Федерации.

ВЫВОД. Высокая распространенность стоматологических заболеваний среди молодого поколения свидетельствует о необходимости более широкого внедрения профилактических мер и введения профилактических программ.

Ключевые слова: стоматологическое здоровье, стоматологический статус студентов, первичная профилактика, концепция сбережения стоматологического здоровья, эффективность стоматологической профилактики

Информация о статье: поступила – 10.03.2024; исправлена – 03.05.2024; принята – 10.05.2024

Конфликт интересов: Авторы сообщают об отсутствии конфликта интересов.

Благодарности: Финансирование и индивидуальные благодарности для декларирования отсутствуют.

Для цитирования: Макеева М.К., Коврижкина Е.Л., Окс Г.А., Фокина С.А., Митюшкина Т.А., Костинская М.В., Шегай А.В. Концепция сбережения стоматологического здоровья среди обучающихся в Российской Федерации. *Эндодонтия Today*. 2024;22(2):167–178. <https://doi.org/10.36377/ET-0025>

The concept of saving dental health among learners in the Russian Federation

Maria K. Makeeva , Elizaveta L. Kovrizhkina , Gerda A. Oks , Sofya A. Fokina ,
Tatyana A. Mityushkina , Maria V. Kostinskaya , Alexey V. Shegai

Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba, Moscow, Russian Federation

✉ makeeva-mk@rudn.ru

Abstract

AIM. To analyse the current literature data on the topic of the concept of saving dental health of students in the Russian Federation.

MATERIALS AND METHODS. Russian and foreign topical publications in electronic databases: Elibrary, Cyberleninka, GoogleScholar were analysed. The articles, the content of which refers to the concept of saving dental health of students in the Russian Federation, were selected and included in the review.

RESULTS. A total of 247 articles were reviewed. After analysing the literature according to the inclusion criteria, the final number was 83. The articles were selected and included in the review, the content of which is related to the concept of saving dental health among students of the Russian Federation.

CONCLUSIONS. The high prevalence of dental diseases among the younger generation indicates the need for wider implementation of preventive measures and introduction of preventive programmes.

Keywords: dental health, dental status of students, primary prevention, concept of saving dental health, effectiveness of dental prevention

Article info: received – 10.03.2024; revised – 03.05.2024; accepted – 10.05.2024.

Conflict of interests: The authors declare no conflict of interests.

Acknowledgments: There are no funding and individual acknowledgments to declare.

For citation: Makeeva M.K., Kovrizhkina E.L., Oks G.A., Fokina S.A., Mityushkina T.A., Kostinskaya M.V., Shegai A.V. The concept of saving dental health among learners in the Russian Federation. *Endodontics Today*. 2024;22(2):167–178. <https://doi.org/10.36377/ET-0025>

ВВЕДЕНИЕ

Современные достижения стоматологии в России позволяют говорить о высоком уровне развития этой области медицины. Несмотря на постоянное совершенствование системы здравоохранения, сбережение стоматологического здоровья является актуальной проблемой.

По данным научного доклада Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 2022 г., болезни полости рта затрагивают порядка 50% мирового населения. Распространенность кариеса во всех возрастных группах за последние десятилетия не снижается, что подтверждается многочисленными исследованиями как в России, так и зарубежом. По данным ВОЗ, за последние 30 лет число случаев заболевания полости рта в мире увеличилось на 1 миллиард. Кариес зубов и болезни пародонта вышли на главенствующие позиции по распространенности среди стоматологических патологий; распространенность кариеса зубов в разных странах достигает 98%, большинство молодых людей (55–89%) страдают от заболеваний пародонта [1; 2].

Стоматологическое здоровье – неотъемлемая часть общего здоровья человека и имеет прямое влияние на качество его жизни. Школьники и студенты в период обучения становятся особой группой населения, имеющей свои особенности и специфические проблемы в поддержании стоматологического здоровья [3–5].

ЦЕЛЬ

Провести анализ актуальных литературных данных по теме концепция сбережения стоматологического здоровья обучающихся в Российской Федерации.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен анализ российских и зарубежных актуальных публикаций в электронных базах данных: Elibrary, Cyberleninka, GoogleScholar. Отобраны и включены в обзор статьи, содержание которых касается концепции сбережения стоматологического здоровья обучающихся в Российской Федерации.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Поисковые термины включали следующее. Для российских источников: стоматологическое здоровье студентов, стоматологическое здоровье детей, первичная профилактика стоматологических заболеваний, эффективность профилактики стоматологических заболеваний. Для зарубежных источников: oral health.

Были включены публикации на основе следующих критериев включения:

1. Статьи, датированные 2006 г. и позднее.
2. Изучение актуальности данных по программам сбережения стоматологического здоровья обучающихся Российской Федерации.
3. Рассмотрение эффективности внедряемых программ профилактики.

Рассмотрение и анализ статей производились в несколько этапов. Первым критерием отбора являлся выбор публикаций, названия которых включали в себя как минимум 1 поисковое значение. Далее производилось исключение работ, датированные позднее, чем 2006 г. На последнем этапе было осуществлено изучение содержания полнотекстовых вариантов отобранных статей (рис. 1).

Данные Cochrane Collaboration были использованы для оценивания риска возникновения систематической ошибки [6; 7]. Причем тесты были произведены на каждом из этапов отбора, согласно J.P. Higgins et al. [7]. Уровни систематической ошибки, следующие:

- низкий – все критерии выполнены;
- умеренный – отсутствует один критерий;
- высокий – два или более критерия отсутствуют;
- неясный – мало деталей для принятия решения риске.

ОБСУЖДЕНИЕ

Ряд проведенных в различных субъектах Российской Федерации исследований демонстрирует высокий уровень распространенности стоматологических заболеваний (СЗ) у обучающихся разных возрастных категорий, нарастающий с течением времени.

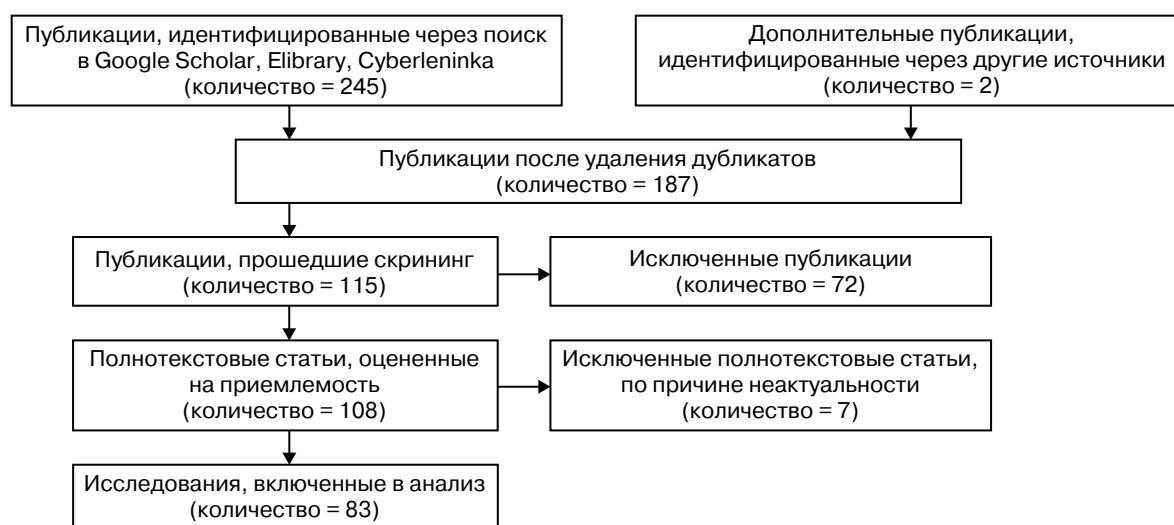


Рис. 1. Процесс отбора статей

Fig. 1. Article selection process

Для оценки стоматологического здоровья у студентов в РФ обычно используются анкеты разного типа. Эти анкеты могут быть разработаны самими исследователями или предоставлены Всемирной организацией здравоохранения [8; 9]. Важно учитывать, что результаты опросов представляют собой субъективную информацию, предоставленную участниками исследований, и не всегда полноценно позволяют судить о реальной ситуации.

В ходе проведенного исследования с применением анонимного анкетирования 165 человек, проживающих в городах Саранск, Нижний Новгород и Москва, были получены следующие результаты табл. 1.

Полученные данные свидетельствуют о высокой оценке респондентами состояния своего СЗ. Большинство опрошенных считают свое здоровье зубов отличным, особенно в крупных городах, где профиль оказания стоматологических услуг более обширен. Однако во всех городах также определяется высокий процент пациентов, оценивающих свое здоровье как удовлетворительное, что говорит о достаточной объективности и адекватности самооценки.

Множество исследований, проведенных в различных регионах России, подтверждает крайне высокий уровень распространения кариозного поражения зубов. Осмотр студентов Забайкальского края показал, что распространенность кариеса зубов среди обследованных достигает 95–100 %, интенсивность составила 5–7 [11]. Среди подростков, проживающих на территории Ямало-ненецкого автономного округа, было обнаружено, что большинство имеют высокий и очень высокий уровень кариозного процесса по индексу КПУ, варьирующий от 4,6 до 7,7. Процент заболеваемости кариесом также достаточно высок и близится к 100 % [12]. Исследование студенческой молодежи городов Казань и Уфа в возрастной категории 15–26 лет показало среднюю интенсивность кариеса 12. Лишь у 8 % студентов были выявлены интактные зубы. Нуждаемость в ортодонтическом лечении была выявлена у 50 % обследуемых [13; 14].

Стоматологическое здоровье населения сельской местности может быть рассмотрено на примере работы Гаджиева и соавторов. Из 4376 пациентов, обратившихся за стоматологической помощью, 12,8 % составили лица, обучающиеся в различных организациях. Наиболее распространенными оказались жалобы, связанные с кариозным процессом и его осложнениями (76 %) [15].

Литературные данные предоставляют статистику наличия некариозных поражений у 10–30 % пациентов, что существенно меньше, чем случаи проявления кариозного процесса [12; 16–18].

Процент встречаемости патологической стираемости зубов (ПСЗ) в детском возрасте колеблется в достаточно широком диапазоне в силу физиологических особенностей сменного прикуса [19; 20]. В возрасте 6–15 лет ПСЗ отмечается у 10–48 % пациентов, с преимуществом развития локализованной формы (44 %). Следует отметить, что процент зубов, подвергшихся патологической стираемости, увеличивается с возрастом пациента. В возрастной группе 18–20 лет параметр составил $32,4 \pm 3,4$ %, в группе пациентов 21–23 лет уже $40,6$ – 44 % [8; 21; 22], что подтверждает необходимость проведения стоматологического просвещения и последующего лечения с целью предотвращения генерализации процесса.

Частота проявления клиновидного дефекта составила от 6 до 25 % у обследованных лиц, возраст которых находился в диапазоне от 15 до 23 лет [8; 23]. Воспалительные заболевания тканей пародонта обнаружены у 50–93 % обследуемых [8; 11; 24]. Различные виды патологии прикуса выявлены у 100 %; в возрастной группе 18–26 лет скученность зубов на нижней челюсти имела максимальную частоту встречаемости и составила $50,66 \pm 4,66$ % [8; 24].

Факторы, предопределяющие развитие СЗ

Кариес, будучи полиэтиологическим заболеванием, развивается вследствие воздействия множества различных факторов, как генетически детерминированных, так и обусловленных влиянием окружающей среды. Ухудшение экологической обстановки, что особенно характерно для развивающихся крупных городов, куда происходит отток молодого населения, вносит свой вклад в развитие СЗ [25–27].

Обучающиеся представляют собой особую категорию населения, здоровье которой подвержено влиянию ряда общих условий: несостоятельность или отсутствие распорядка дня, нарушение режима и характера питания, дефицит физической активности и полноценного сна. К объективным факторам, изменение которых лежит за пределами возможностей обучающихся, можно отнести расписание занятий, определяющее количество и время приемов пищи, качество и элементарный состав питьевой воды, микроклимат и степень освещенности аудиторий в учебном заведении, напрямую влияющие на физиологические аспекты здоровья [28].

Таблица 1. Оценка состояния стоматологического здоровья

Table 1. Assessment of dental health status

Город	Состояние, %					
	Отлично		Удовлетворительно		Плохо	
	зубы	десна	зубы	десна	зубы	десна
Саранск	9,1	20,0	32,7	29,1	3,6	3,6
Нижний Новгород	20,0	14,5	21,8	32,7	5,5	3,6
Москва	21,8	20,0	25,4	16,4	7,3	3,6

Источник: [10].

Source: [10].

Поскольку выявлена корреляция между наличием соматической патологии и развитием болезней твердых тканей зуба и периодонта, следует понимать, что условия, снижающие общую резистентность организма, будут опосредованно провоцировать развитие и усугублять течение уже имеющихся заболеваний [29].

Длительное пребывание вне дома, свойственное учебному процессу, препятствует осуществлению и поддержанию качественной гигиены полости рта, что является благоприятной почвой для размножения микрофлоры, имеющей первостепенное значение в этиопатогенезе ряда стоматологических заболеваний [30–32].

Проведенные исследования подтверждают, что специфика нутриентного соотношения пищи обучающихся также располагает к развитию заболеваний полости рта, что связано с преобладанием в рационе легкоусвояемых рафинированных углеводов, особенно сахара, и отсутствием соблюдения правил рационального питания. Все больше в ежедневном рационе снижается потребление твердой пищи, вследствие чего нарушается процесс самоочищения зубов [33–37].

Другим фактором, определяющим распространенность СЗ, является уровень стоматологического просвещения населения. По данным исследований, включавших проведение анкетирования, уровень осведомленности обучающихся варьирует от 40 до 50 % среди респондентов школьного возраста и от 70–90 % среди студенческой молодежи [38–40].

Немаловажная роль в развитии заболеваний полости рта принадлежит стрессовому фактору. Установлено, что стресс опосредует такие явления в челюстно-лицевой области, как увеличение распространенности и тяжести кариозного процесса, повышение заболеваемости гингивитом и периодонтитом, рост риска поражаемости ранним детским кариесом, повышение стираемости твердых тканей на фоне развития бруксизма [41; 42]. Слюна в полости рта осуществляет ряд функций, в число которых входит защитная, буферная, реминерализующая, а также очищение поверхности зубов и слизистых от остатков пищи, слущенного эпителия полости рта и избытка микроорганизмов и продуктов их метаболизма [43]. Ряд исследований подтвердили связь стресса с нарушением секреторной функции слюнных желез и изменением параметров слюны. Так, исследование, проведенное Акбулатовой и соавторами, показало развитие гипосаливации, повышение вязкости и сдвиг pH слюны в кислую сторону на фоне стрессового состояния студентов [44]. Жалобы на ксеростомию после перенесенного нервного напряжения были выявлены в исследовании Аракелян и соавторов [45].

Направление основных программ профилактики СЗ среди учащейся молодежи и их эффективность

Программы профилактики развития СЗ должны быть направлены в первую очередь на устранение этиологического фактора. Данный подход позволит предотвратить прогрессирование заболевания и значительно сократить поражаемость зубов

и десен, уменьшить потерю зубов у молодых людей и увеличить число детей и подростков с интактными зубами [36; 46]. Сохранение здоровья в молодом возрасте определяет его состояние и в последующих возрастных периодах. Профилактика СЗ предполагает комплекс мероприятий, включающих в себя пропаганду здорового образа жизни, предоставление доступной и качественной стоматологической помощи, а также проведение систематического обучения студентов навыкам ухода за полостью рта [47–49].

В 2017 г. стоматологические поликлиники предоставили населению 110 профилактических услуг, что составляет около $81,48 \pm 3,34$ % от общего рекомендуемого перечня по программе обязательного медицинского страхования. Доля приемов с профилактической целью составила $24,87 \pm 0,27$ % от общего числа приемов, а профилактические услуги были оказаны лишь 18% пациентов [50]. Среди детей школьного возраста доля обращений к стоматологу с профилактической целью составила 36,3 % [12]. В сельской местности процент обратившихся за медицинской помощью с профилактической целью составил 3,8 % [15]. По мнению П.А. Леуса, оптимальным значением данного критерия для детей является приближенность к 100 %, а для взрослых – к 60–80 %. Более низкие показатели свидетельствуют о малой доступности и недостаточности лечебно-профилактической помощи [51].

В России в 2010 г. по результатам заседания рабочей группы была подготовлена программа первичной профилактики стоматологических заболеваний среди населения. Данная программа была основана на рекомендациях ВОЗ и разработана в соответствии с Концепцией развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 г. и предполагала проведение профилактических мероприятий в разных возрастных группах в различных направлениях первичной профилактики¹.

Анализ 39 субъектов Российской Федерации на наличие региональной программы профилактики стоматологических заболеваний выявил реализацию таковой лишь в 23,07 %. Наибольшее распространение профилактических программ наблюдается среди детей школьного возраста, обучающихся в организациях среднего общего образования [52].

Одной из главных задач первичной профилактики является создание мотивации у пациентов к своевременному проведению стоматологических мероприятий, направленных на предупреждения развития патологии [53; 54]. Под мотивацией подразумевается основанное на знаниях и убеждениях активное участие населения в профилактике СЗ. Достижение желаемого результата происходит путем внедрения привычки соблюдения правил и навыков здорового образа жизни, привития осознанного и привычного выполнения рекомендаций. Самой эффективной формой организации стоматологического просвещения является групповая, позволяю-

¹ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ (ред. от 02.07.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.10.2021). Статья 37. Организация оказания медицинской помощи.

щая достичь наилучших результатов при минимальных затратах ресурсов [55]. Для решения проблемы низкой мотивации необходимо проведение долгосрочных программ по обучению индивидуальной гигиене и воспитанию системности у различных групп населения, включая студентов [56; 57]. Среди школьников пропаганда стоматологического здоровья производится методом проведения тематических занятий и конкурсов с доступным объяснением необходимости профилактических мер путем организации настольных игр, показа кинофильмов и выдачи брошюр [58–60]. Эффективность гигиенического воспитания школьников и необходимость систематического контроля гигиены полости рта были доказаны в исследованиях [39; 61]. Введение уроков здоровья в профилактической группе студентов также продемонстрировало положительную динамику в снижении распространенности и интенсивности кариеса зубов по сравнению с контрольной [62].

Важный вклад в здоровье органов полости рта вносит проведение профессиональной гигиены, так как, согласно статистике, самостоятельной чистки зубов пациентами недостаточно для полноценного удаления налета и остатков пищи [56; 66]. Комплексная терапия, включающая проведение профессиональной гигиены, терапию соматической патологии и применение фторидов («Глуфторед»), дает положительную динамику заболеваний полости рта [64].

Важное место в профилактике развития кариеса зубов занимают фториды, применяемые как эндогенно, так и экзогенно [56; 65].

Фторирование воды как метод профилактики кариеса впервые начали внедрять лишь в 1960 г. в Норильске, а к моменту распада СССР полностью прекратилось во всех республиках, в том числе и в России. Фторирование воды считается одним из наиболее экономически выгодных методов предотвращения кариеса, поскольку затраты на пломбирование зубов значительно превышают затраты на фторирование воды на протяжении года. Процесс фторирования питьевой воды в Краснопресненском районе Москвы позволил получить результаты заболеваемости детей кариесом на 50% ниже, чем в других районах города. Однако после прекращения этой практики в начале 1990-х гг. заболеваемость кариесом у детей быстро возросла до уровня других районов Москвы [66]. Анализ литературы показал следующую тенденцию: локальное фторирование воды в учебных учреждениях уменьшает заболеваемость кариесом на 40%; использование внутриротовых системных фтористых добавок – на 50–65%; использование фторидов в составе зубных порошков и паст – на 20–30%; профессионально применяемые аппликации фторидов у стоматолога – на 30–40%; самостоятельные аппликации фтора, выполняемые пациентами в домашних условиях, – на 20–50%². Глубокое фторирование с при-

менением препарата «ФторЛюкс» демонстрирует положительную динамику в профилактике и лечении кариеса эмали в стадии пятна [67; 68]. Результаты использования реминерализующего комплекса «Биорепейр» с каппой продемонстрировали ее высокий терапевтический эффект при лечении некариозных поражений зубов [27; 69]. Для более эффективной профилактики кариеса стоит использовать трехкомпонентные гели Ca-P-F модели с невысоким содержанием фтора, такой состав способствует реминерализации более глубоких слоев тканей зуба [70].

Несмотря на доказанную высокую эффективность фторидов, их использование остается недостаточно распространенным. Только 1,1% пациентов подвергаются глубокому фторированию эмали, а всего 10,64% проходят местное лечение для восстановления минерализации зубов [50].

Герметизация фиссур у детей школьного возраста имеет положительное воздействие на сохранение здоровья зубов. Обследование студентов показало, что менее 10% из них прошли эту процедуру, причем только у 3,5% герметизировано более одного зуба, что указывает на низкий уровень осведомленности о пользе данной процедуры. Низкий процент также подтверждается исследованием Зеува и коллег, где он составил 2,18% [50; 71]. Процедура герметизации фиссур в 3,5 раза снижает риск возникновения кариеса при регулярной гигиене полости рта, и в 7,5 раз – при несоблюдении гигиены. Поражение окклюзионных поверхностей кариесом зарегистрировано только в 2,8–5,4% случаев [72; 73].

Выводы

Все вышеперечисленные результаты исследований, доказывают высокий уровень распространенности СЗ среди молодого населения Российской Федерации. Это подчеркивает недостаточный уровень осведомленности людей о профилактике и необходимости своевременного лечения заболеваний полости рта и зубов, несмотря на высоко доказанную эффективность профилактических мер. Следовательно, существует необходимость в разработке и внедрении программ профилактики для улучшения стоматологического статуса молодого поколения в Российской Федерации.

В настоящее время для нашей страны возможны следующие пути реализации проектов по сохранению стоматологического здоровья.

1. Разработка и внедрение образовательных программ по профилактике заболеваний полости рта в учебных заведениях всех уровней образования с целью повышения осведомленности населения о необходимости правильного ухода за зубами и предотвращении стоматологических патологий.

2. Принятие и реализация комплексной государственной программы профилактики стоматологических заболеваний, в которой основную роль должны играть коммунальные методы профилактики, в первую очередь – фторирование питьевой воды в регионах, где существует такая необходимость. Государственное финансирование этой программы является единственной возможностью реализации

² Клинические рекомендации (протоколы лечения) при диагнозе кариес зубов: утв. Постановлением № 15 Совета Ассоциации общественных объединений «Стоматологическая Ассоциация России» от 30 сен. 2014 г., актуализированы 2 авг. 2018 г.

коммунальных методов профилактики в масштабах всей страны.

Накопленный мировой опыт фторирования питьевой воды представляет собой ту доказательную базу, которая может позволить решить проблему повышения стоматологической заболеваемости в России практически в любом регионе с дефицитным содержанием фторида в питьевой воде и с подходящей для внедрения фторирования системой водоснабжения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Jain N., Dutt U., Radenkov I., Jain S. WHO's global oral health status report 2022: Actions, discussion and implementation. *Oral Dis.* 2024;30(2):73–79. <https://doi.org/10.1111/odi.14516>
2. Беляева А.В., Юнусов Х.Б., Лялина И.Ю. Распространенность кариеса у студентов и его профилактика. В кн.: Васильев Н.В. (ред.) *Актуальные проблемы биологической и химической экологии: сб. материалов 5-й Междунар. науч.-практ. конф., г. Москва, 21–23 нояб. 2016 г. М.: Московский государственный областной университет; 2016. С. 192–196.* Belyaeva A.V., Yunusov H.B., Lyalina I.Yu. Prevalence of dental caries among students and its prevention. In: Vasiliev N.V. (ed.) *Actual problems of biological and chemical ecology: collection of materials of the 5th international scientific-practical conference, Moscow, 21–23 November 2016.* Moscow: Moscow State Regional University; 2016. pp. 192–196. (In Russ.)
3. Иорданишвили А.К., Баринов Е.Х. Фториды и здоровье человека: современные аспекты применения. *Здравоохранение Югры: опыт и инновации.* 2022;(1):62–66. Iordanishvili A.K., Barinov E.Kh. Fluorides and human health: modern aspects of application. *Zdravookhranenie Yugry: Opyt i Innovatsii.* 2022;(1):62–66. (In Russ.)
4. Нагайцева Е.А. Гигиена полости рта как профилактика стоматологических заболеваний. *Международный студенческий научный вестник.* 2016;(2):41. Nagaytseva E.A. Hygiene of cavity of mouth as prophylaxis of stomatological diseases. *Mezhdunarodnyi Studentcheskii Nauchnyi Vestnik.* 2016;(2):41. (In Russ.)
5. Чудинин Н.В., Ракитина И.С., Дементьев А.А. Нутриентный состав питания студентов младших курсов медицинского вуза. *Здоровье населения и среда обитания.* 2020;(2):16–20. <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2020-323-2-16-20> Chudin N.V., Rakitin I.S., Dementyev A.A. Nutrient composition of the diet of junior students of a medical university. *Public Health and Life Environment.* 2020;(2):16–20. (In Russ.) <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2020-323-2-16-20>
6. Higgins J.P.T., Altman D.G. Assessing risk of bias in included studies. In: Higgins J.P.T., Green S. (eds.) *Cochrane handbook for systematic reviews of interventions: Cochrane book series.* USA: Cochrane Handbook for systematic reviews of interventions; 2008, pp. 187–241. <https://doi.org/10.1002/9780470712184.ch8>
7. Higgins J.P., Altman D.G., Gøtzsche P.C., Jüni P., Moher D., Oxman A.D. et al. The Cochrane Collaboration's tool for assessing risk of bias in randomised trials. *BMJ.* 2011;343:d5928. <https://doi.org/10.1136/bmj.d5928>
8. Petersen P.E., Baez R.J. *Стоматологическое обследование: основные методы:* [пер. с англ.]. 5-е изд. Всемирная организация здравоохранения; ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И. Евдокимова; 2013. 135 с. Режим доступа: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/97035/9789241548649_rus.pdf (дата обращения: 04.03.2024).
9. Тибилова Ф.Л., Дзгоева М.Г., Хетагуров С.К. Роль школьных стоматологических кабинетов в коммунальной стоматологии. *Здоровье и образование в XXI веке.* 2015;17(4):299–301. Tibilova F.L., Dzgoeva M.G., Hetagurov S.K. The role of the school dental rooms in communal dentistry. *Health and Education Millennium.* 2015;17(4):299–301. (In Russ.)
10. Кузьмина Э.М., Янушевич О.О. *Профилактическая стоматология.* М.: Практическая медицина; 2016. 544 с. Kuzmina E.M., Yanushevich O.O. *Prophylactic stomatology.* Moscow: Prakticheskaya meditsina; 2016. 544 p.
11. Эсонов Б.Ю. Распространенность и структура заболеваний пародонта у лиц молодого возраста на фоне скученности зубов. *Евразийский журнал академических исследований.* 2023;3(2-3):52–57. Режим доступа: <https://in-academy.uz/index.php/ejar/article/view/10352> (дата обращения: 04.03.2024). Esonov B.Yu. Distribution and structure of dental diseases in young age persons on the background of dental diseases. *Eurasian Journal of Academic Research.* 2023;3(2-3):52–57. (In Russ.) Available at: <https://in-academy.uz/index.php/ejar/article/view/10352> (accessed: 04.03.2024).
12. Никитченко В.О., Баданина Л.Р., Ширяева О.В., Бондаренко Л.В., Тармаева С.В. Первичная профилактика стоматологических заболеваний основное направление детской стоматологии. В кн.: Керимов Ш.А. (ред.) *Актуальные вопросы челюстно-лицевой хирургии и стоматологии: материалы Всероссий. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию со дня рождения проф. В.А. Малышева, г. Санкт-Петербург, 23–24 нояб. 2022 г. СПб.: Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова; 2022. С. 193–197.* Nikitchenko V.O., Badanina L.R., Shiryayeva O.V., Bondarenko L.V., Tarmaeva S.V. Primary prevention of dental diseases the main direction of children's dentistry. In: Kerimov Sh.A. (ed.) *Actual issues of maxillofacial surgery and stomatology: materials of the All-Russian scientific and practical conference devoted to the 100th anniversary of the birth of Professor V.A. Malyshev, St. Petersburg, 23–24 November 2022.* St. Petersburg: S.M. Kirov Military Medical Academy; 2022, pp. 193–197. (In Russ.)
13. Абзалова С.Л., Анохина А.В., Рувинская Г.Р. Комплексная оценка состояния стоматологического здоровья

- студентов-медиков. *Acta Medica Eurasica*. 2023;(4):1–7. <https://doi.org/10.47026/2413-4864-2023-4-1-7>
- Abzalova S.L., Anokhina A.V., Ruvinskaya G.R. Comprehensive assessment of dental health in medical students. *Acta Medica Eurasica*. 2023;(4):1–7. (In Russ.) <https://doi.org/10.47026/2413-4864-2023-4-1-7>
14. Березкина И.В., Кудрявцева Т.В., Силина Э.С., Орехова Л.Ю., Шадрина К.В., Нечай Е.Ю. Роль школьного стоматологического кабинета в повышении эффективности профилактических мероприятий у обучающихся. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2019;19(4):31–36. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2019-19-4-31-36>
Berezkina I.V., Kudryavtseva T.V., Silina E.S., Orekhova L.Yu., Shadrina K.V., Nechay E.Yu. The role of the school dental office in improving the effectiveness of preventive measures for students. *Pediatric Dentistry and Dental Prophylaxis*. 2019;19(4):31–36. (In Russ.) <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2019-19-4-31-36>
 15. Галонский В.Г., Тарасова Н.В., Сурдо Э.С. Обоснование методологических приемов санитарно-гигиенического просвещения и воспитания в профилактике стоматологических заболеваний у детей с сенсорной депривацией зрения. *В мире научных открытий*. 2014;(4-1):512–529. <https://doi.org/10.12731/wsd-2014-4.1-5>
Galonsky V.G., Tarasova N.V., Surdo J.S. Rationale for methodological techniques of hygiene education for prevention of dental diseases in children with sensory deprivation of vision. *V Mire Nauchnykh Otkrytii*. 2014;(4-1):512–529. (In Russ.) <https://doi.org/10.12731/wsd-2014-4.1-5>
 16. Абрамова Н.Е., Силин А.В. Структура и распространенность поверхностных кариозных и некариозных поражений эмали постоянных и временных зубов у детей, обратившихся за плановой стоматологической помощью, в различных районах г. Санкт-Петербурга. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2021;21(3):191–198. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2021-21-3-191-198>
Abramova N.E., Silin A.V. The structure and prevalence of superficial carious and non-carious lesions of permanent and deciduous enamel in children who presented for routine dental care in various districts of St. Petersburg. *Pediatric Dentistry and Dental Prophylaxis*. 2021;21(3):191–198. (In Russ.) <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2021-21-3-191-198>
 17. Копбаева М.Т. Эффективность реминерализующей терапии некариозных поражений. В кн.: Антонова А.А. (ред.) *Актуальные проблемы детской стоматологии и ортодонтии: сб. науч. ст. 11-й Междунар. науч.-практ. конф. по детской стоматологии в рамках 4-го Дальневосточного стоматологического конгресса, г. Хабаровск, 15 окт. 2021 г.* Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет; 2021. С. 109–112.
Kopbaeva M.T. Effectiveness of remineralising therapy of non-carious lesions. In: Antonova A.A. (ed.) *Actual problems of children's stomatology and orthodontics: Collection of scientific articles of 11th international scientific-practical conference on children's stomatology within the 4th Far Eastern Stomatological Congress, Khabarovsk, 15 October 2021*. Khabarovsk: Far Eastern State Medical University; 2021, pp. 109–112. (In Russ.)
 18. Филатова Н.В. Эффективность комплексной программы профилактики кариеса зубов в сельском районе: дис. ... канд. мед. наук. М.; 2022. 153 с.
Filatova N.V. Effectiveness of a complex programme of prevention of dental caries in a rural area: dissertation of Cand. Sci. (Med.). Moscow; 2022. 153 p. (In Russ.)
 19. Моторнова Е.В., Михалева И.И. Встречаемость некариозных поражений зубов у подростков 9–10 классов города Твери. В кн.: Чичановская Л.В., Майоров Р.В., Колесникова И.Ю., Лаврова Е.А., Красавина Е.Р. (ред.) *Молодежь, наука, медицина: материалы 67-й Всерос. межвуз. студ. науч. конф. с междунар. участием, Тверь, 22–23 апр. 2021 г.* Тверь: Тверская государственная медицинская академия; 2021. С. 165.
Motornova E.V., Mikhaleva I.I. Occurrence of non-carious lesions of teeth in adolescents of 9–10 classes of the city of Tver. In: Chichanovskaya L.V., Maiorov R.V., Kolesnikova I.Yu., Lavrova E.A., Krasavina E.R. (eds.) *Youth, science, medicine: theses of reports of the 67th All-Russian interuniversity student scientific conference with international participation, Tver, 22–23 April 2021*. Tver: Tver State Medical Academy; 2021, pp. 165. (In Russ.)
 20. Чайка З.С., Корнева А.Д. Распространенность заболеваний височно-нижнечелюстного сустава среди студентов-стоматологов г. Екатеринбурга. *Актуальные проблемы медицины*. 2023;46(2):166–172. <https://doi.org/10.52575/2687-0940-2023-46-2-166-172>
Chaika Z.S., Korneva A.D. Prevalence of temporomandibular joint disorders among students of dentistry in Yekaterinburg. *Challenges in Modern Medicine*. 2023;46(2):166–172. (In Russ.) <https://doi.org/10.52575/2687-0940-2023-46-2-166-172>
 21. Корневская Н.А., Городецкая И.В. Влияние стресса на состояние тканей челюстно-лицевой области. *Вестник Витебского государственного медицинского университета*. 2009;8(3):155–163.
Korenevskaya N.A., Gorodetskaya I.V. Stress effect on the condition of tissues in the maxillofacial region. *Vitebsk Medical Journal*. 2009;8(3):155–163. (In Russ.)
 22. Гаврилова О.А., Смирнова М.В., Соколова Л.Н. Просветительская деятельность студентов-стоматологов Тверского медицинского университета. В кн.: Диндяев С.В. (ред.) *Воспитательный процесс в медицинском вузе: теория и практика: сб. науч. тр. по материалам 2-й Межрегион. науч.-практ. конф., г. Иваново, 29–31 янв. 2019 г.* Иваново: Ивановская государственная медицинская академия; 2019. С. 40–45.
Gavrilova O.A., Smirnova M.V., Sokolova L.N. Educational activities of dental students of Tver Medical University. In: Dindyaev S.V. (ed.) *Educational process in a medical university: theory and practice: collection of scientific papers on the materials of 2nd Interregional scientific-practical conference, Ivanovo, 29–31 January 2019*. Ivanovo: Ivanovo State Medical Academy; 2019, pp. 40–45. (In Russ.)
 23. Масюк Н.Ю., Городецкая И.В. Влияние стресса на твердые ткани зуба. *Вестник Витебского государственного медицинского университета*. 2018;17(2):7–19. <https://doi.org/10.22263/2312-4156.2018.2.7>
Masyuk N.Yu., Gorodetskaya I.V. The influence of stress on hard dental tissues. *Vitebsk Medical Journal*. 2018;17(2):7–19. (In Russ.) <https://doi.org/10.22263/2312-4156.2018.2.7>
 24. Янушевич О.О., Крихели Н.И., Кисельникова Л.П., Зуева Т.Е. Анализ реализации профилактики стоматологических заболеваний в детской стоматологической службе ряда субъектов Российской Федерации. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2021;21(3):148–157. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2021-21-3-148-157>
Yanushevich O.O., Krikheli N.I., Kiselnikova L.P., Zueva T.E. Analysis of the implementation of dental disease prevention programs in the pediatric dental service in several constituent entities of the Russian Federation. *Pediatric Dentistry and Dental Prophylaxis*. 2021;21(3):148–157. (In Russ.) <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2021-21-3-148-157>

25. Ослина А.Н., Нагаева М.О., Колпаков В.В. Ключевые показатели стоматологического здоровья и элементный статус подростков, проживающих на территории Ямала. *Вестник Волгоградского государственного медицинского университета*. 2022;19(2):59–63. <https://doi.org/10.19163/1994-9480-2022-19-2-59-63>
Oslina A.N., Nagaeva M.O., Koipakov V.V. Dental and elemental status of adolescents living on the territory of Yamal. *Journal of Volgograd State Medical University*. 2022;19(2):59–63. (In Russ.) <https://doi.org/10.19163/1994-9480-2022-19-2-59-63>
26. Смирнова А.А., Гаврилова О.А., Кондрашова Е.С. Некариозные поражения зубов у детей и подростков. В кн.: Железнов Л.М., Разин М.П., Громова С.Н. (ред.) *Актуальные вопросы детской стоматологии: сб. Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, г. Киров, 25–26 нояб. 2020 г.* Киров: Кировский государственный медицинский университет; 2021. С. 137–139.
Smirnova A.A., Gavrilova O.A., Kondrashova E.S. Non-carious lesions of teeth in children and adolescents. In: Zheleznov L.M., Razin M.P., Gromova S.N. (eds.) *Topical issues of children's dentistry: a collection of the All-Russian scientific and practical conference with international participation, Kirov, 25–26 November 2020*. Kirov: Kirov State Medical University; 2021, pp. 137–139. (In Russ.)
27. Флейшер Г.М. *Профилактика стоматологических заболеваний*. М.: ООО «Издательские решения»; 2019. 302 с.
Fleischer G.M. *Prevention of dental diseases*. Moscow: Izdatelskie resheniya; 2019. 302 p. (In Russ.)
28. Молдованов А.Г. *Физиология и патология истирания твердых тканей зубов*. Симферополь: Таврида; 1992. 70 с.
Moldovanov A.G. *Physiology and pathology of abrasion of hard tissues of teeth*. Simferopol: Tavrida; 1992. 70 p. (In Russ.)
29. Войнаков Д.Е., Еловицова Т.М., Саблина С.Н. Анализ ценностного отношения студентов III курса стоматологического факультета к здоровому образу жизни и стоматологическому здоровью. В кн.: Цап Н.А. (ред.) *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: материалы 5-й Междунар. науч.-практ. конф. молодых учёных и студентов, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, 90-летию УГМУ и 100-летию медицинского образования на Урале, г. Екатеринбург, 9–10 апр. 2020 г.* Екатеринбург: Уральский государственный медицинский университет; 2020. Т. 3. С. 179–184.
Voinakov D.E., Elovikova T.M., Sablina S.N. Analysis of the value attitude of III year students of the faculty of dentistry to a healthy lifestyle and dental health. In: Tsap N.A. (ed.) *Actual issues of modern medical science and public health: collection of articles 5th International scientific-practical conference, Ekaterinburg, 9–10 April 2020*. Ekaterinburg: Ural State Medical University; 2020. Vol. 3, pp. 179–184. (In Russ.)
30. Бриль Е.А., Сурдо Э.С., Галонский В.Г., Батрак Ж.П., Пустошилова А.С. Эффективность стоматологического гигиенического воспитания школьников. *Вестник Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова. Серия «Медицинские науки*. 2022;(2):5–11. <https://doi.org/10.25587/SVFU.2022.27.2.001>
Bril E.A., Surdo E.S., Galonisky V.G., Batrak Z.P., Pustoshilova A.S. Efficiency of hygienic education of school-age children. *Vestnik of North-Eastern Federal University. Medical Sciences*. 2022;(2):5–11. (In Russ.) <https://doi.org/10.25587/SVFU.2022.27.2.001>
31. Кошкина А.Е., Копылова О.В., Чернова В.А. Состояние стоматологического здоровья населения России, в том числе Республики Мордовия. *Научный аспект*. 2023;8(7):1036–1047. Режим доступа: <https://na-journal.ru/7-2023-medicina/6120-sostoyanie-stomatologicheskogo-zdorovya-naseleniya-rossii-v-tom-chisle-respubliki-mordoviya> (дата обращения: 04.03.2024).
Koshkina A.E., Kopylova O.V., Chernova V.A. The state of stomatological health of the population of Russia, including the Republic of Mordovia. *Nauchnyi Aspekt*. 2023;8(7):1036–1047. (In Russ.) Available at: <https://na-journal.ru/7-2023-medicina/6120-sostoyanie-stomatologicheskogo-zdorovya-naseleniya-rossii-v-tom-chisle-respubliki-mordoviya> (accessed: 04.03.2024).
32. Леус П.А. Интегральный показатель качества стоматологической помощи населению. *Стоматологический форум*. 2003;(1):48. Режим доступа: https://e-stomatology.ru/prensa/periodika/forum/03_1/ (дата обращения: 04.03.2024).
Leus P.A. Integrated indicator of quality of stomatological help to the population. *Stomatologicheskii Forum*. 2003;(1):48. (In Russ.) Available at: https://e-stomatology.ru/prensa/periodika/forum/03_1/ (accessed: 04.03.2024).
33. Боровкова М.Г., Николаева Л.А. Анализ питания детей школьного возраста. *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. 2021;66(4):148–154. <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2021-66-4-148-154>
Borovkova M.G., Nikolaeva L.A. Nutritional analysis of school-age children. *Rossiyskiy Vestnik Perinatologii i Pediatrii*. 2021;66(4):148–154. (In Russ.) <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2021-66-4-148-154>
34. Павлов Н.Б., Сабгайда Т.П. Влияние сопутствующей патологии на распространение стоматологических заболеваний и стоимость их лечения. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2011;(5):4. Режим доступа: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/354/lang,ru/> (дата обращения: 04.03.2024).
Pavlov A.N., Sabgayda T.P. The influence of conjugate pathology on the distribution of dental diseases and cost of treatment. *Social Aspects of Population Health*. 2011;(5):4. (In Russ.) Available at: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/354/lang,ru/> (accessed: 04.03.2024).
35. Немсцверидзе Я.Э., Дербина Л.Р. Клинико-генетические предикторы и их роль в развитии заболеваний пародонта. *Вестник медицинского института «Реавиз»: реабилитация, врач и здоровье*. 2022;(2, Прил.):335–337.
Nemstsveridze Ya.E., Derbina L.R. Clinical and genetic predictors and their role in the development of periodontal diseases. *Bulletin of the Medical Institute "REAVIZ" (Rehabilitation, Doctor and Health)*. 2022;(2 Suppl.):335–337. (In Russ.)
36. Хелминская Н.М., Гончарова А.В., Кравец В.И., Краснов Н.М. Мотивация пациентов к профилактике и лечению стоматологических заболеваний. *Российский медицинский журнал*. 2019;25(1):32–35. <https://doi.org/10.18821/0869-2106-2019-25-1-32-35>
Khelminskaya N.M., Goncharova A.V., Kravets V.I., Krasnov N.M. Motivation of patients to prevention and treatment of dental disease. *Russian Medicine*. 2019;25(1):32–35. (In Russ.) <https://doi.org/10.18821/0869-2106-2019-25-1-32-35>
37. Шаповалова Н.М. Стоматологическое здоровье студентов ГПОУ «Читинский медицинский колледж» разных национальностей. В кн.: Пинелис И.С. (ред.) *Теория и практика современной стоматологии: сб. науч. тр. Краевой науч.-практ. Конф. врачей стома-*

- тологов, г. Чита, 26–28 мая 2021 г. Чита: Читинская государственная медицинская академия; 2021. С. 317–320.
- Shapovalova N.M. Dental health of students of GPOU 'Chita Medical College' of different nationalities. In: Pinelis I.S. (ed.) *Theory and practice of modern stomatology: Collection of scientific papers of the regional scientific-practical conference of stomatologists, Chita, 26–28 May 2021*. Chita: Chita State Medical Academy; 2021, pp. 317–320. (In Russ.)
38. Гаджиев С.Р., Булгакова Д.М., Агаларова Л.С. Стоматологическое здоровье сельского населения Республики Дагестан. *Вестник Ивановской медицинской академии*. 2021;6(3):52–53. Режим доступа: <https://vestnik-ivgma.ru/issues/74/publications/1319> (дата обращения: 04.03.2024).
 - Gadzhiev S.R., Bulgakova D.M., Agalarova L.S. Dental health in country-side population of Daghestan Republic. *Bulletin of the Ivanovo Medical Academy*. 2021;6(3):52–53. (In Russ.) Available at: <https://vestnik-ivgma.ru/issues/74/publications/1319> (accessed: 04.03.2024).
 39. Флейшер Г.М. *Лечение некариозных поражений зубов. Гиперестезия. Метод «глубокого фторирования»*. Том 22. Серия «Дентилукс». Здоровые зубы – залог здоровья нации. М.: ООО «Издательские решения»; 2019. 35 с.
 - Fleischer G.M. *Treatment of non-carious lesions of teeth. Hyperaesthesia. The method of 'deep fluoridation'. Vol. 22 'Dentilux'. Healthy teeth – the key to the health of the nation*. Moscow: Izdatelskie resheniya; 2019. 35 p. (In Russ.)
 40. Далимова Ш. Распространенность заболеваний пародонта у студентов-стоматологов 1–2 курсов. *Профилактическая медицина и здоровье*. 2022;1(1):113–115. <https://doi.org/10.47689/2181-3663-vol1-iss1-pp113-115>
 - Dalimova Sh. Prevalence of periodontal diseases among 1–2 year dentistry students. *Preventive Medicine and Health*. 2022;1(1):113–115. (In Russ.) <https://doi.org/10.47689/2181-3663-vol1-iss1-pp113-115>
 41. Иванцова Н.Е., Астрыхина П.И., Легких А.В. Связь стираемости зубов и уровня качества жизни студентов-стоматологов. В кн.: Божко Я.Г. (ред.) *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сб. ст. 8-й Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых и студентов, г. Екатеринбург, 19–20 апр. 2023 г.* Екатеринбург: Уральский государственный медицинский университет; 2023. С. 2846–2852.
 - Ivantsova N.E., Astryukhina P.I., Legkikh A.V. The correlation between teeth attrition and quality of life of dental students. In: Bozhko Ya.G. (ed.) *Actual issues of modern medical science and public health: collection of articles of the 8th International scientific-practical conference of young scientists and students, Ekaterinburg, 19–20 April 2023*. Ekaterinburg: Ural State Medical University; 2023. pp. 2846–2852. (In Russ.)
 42. Миннибаев Т.Ш., Чубаровский В.В., Гончарова Г.А., Рапопорт И.К., Тимошенко К.Т. Состояние здоровья студентов и основные задачи университетской медицины. *Здоровье населения и среда обитания*. 2012;(3):16–20.
 - Minnibaev T.Sh., Chubarowsky V.V., Goncharova G.A., Rappoport I.K., Timoshenko K.T. Student health and main tasks of university of medicine. *Public Health and Life Environment*. 2012;(3):16–20. (In Russ.)
 43. Жулев Е.Н., Чекалова Н.Г., Ершов П.Э., Ершова О.А. Распространенность заболеваний височно-нижнечелюстного сустава среди студентов нижегородских вузов. *Медицинский альманах*. 2016;(2):166–168.
 - Zhulev E.N., Chekalova N.G., Ershov P.E., Ershova O.A. Spread of diseases of temporomandibular joint among students of Nizhny Novgorod higher educational establishments. *Meditsinskii Almanakh*. 2016;(2):166–168. (In Russ.)
 44. Акбулатова Э.Ю., Акбулатова А.И. Изменения функциональной активности слюны у студентов в зависимости от психоэмоционального состояния. В кн.: Гуляев Г.Ю. (ред.) *Лучшая научно-исследовательская работа 2019: сб. ст. 21-й Междунар. науч.-исслед. конкурса, г. Пенза, 30 июля 2019 г.* Пенза: Наука и Просвещение; 2019. С. 233–236.
 - Akbulatova E.Yu., Akbulatova A.I. Changes in the functional activity of saliva in students cause-specific on the psycho-emotional state. In: Gulyaev G.Yu. (ed.) *Best Research Paper 2019: Collection of articles of the 21st International Research Competition, Penza, 30 July 2019*. Penza: Nauka i Prosveshchenie; 2019, pp. 233–236. (In Russ.)
 45. Аракелян М.Г., Тамбовцева Н.В., Арзуканян А.В. Основные причины и клинические проявления ксеростомии. *Российский стоматологический журнал*. 2016;20(2):74–78. Режим доступа: <https://rjdentistry.com/1728-2802/article/view/42049> (дата обращения: 04.03.2024).
 - Arakelyan M.G., Tambovtseva N.V., Arzukanyan A.V. The main causes and clinical manifestations of xerostomia. *Russian Journal of Dentistry*. 2016;20(2):74–78. (In Russ.) Available at: <https://rjdentistry.com/1728-2802/article/view/42049> (accessed: 04.03.2024).
 46. Еловицова Т.М., Григорьев С.С. *Слюна как биологическая жидкость и ее роль в здоровье полости рта*. Екатеринбург: Издательский Дом «Тираж»; 2018. 69 с.
 - Elovikova T.M., Grigoriev S.S. *Saliva as a biological fluid and its role in the health of the oral cavity*. Ekaterinburg: Tirazh; 2018. 69 p. (In Russ.)
 47. Беляев В.В., Ключева Л.П., Крылов С.С., Петруничева Н.Н., Сахарова Т.Н., Карпушкина Л.Е. Анализ работы школьных стоматологических кабинетов в г. Твери. В кн.: Калинин М.Н., Давыдов Б.Н., Гаврилова О.А., Баканов К.Б. (ред.) *Стоматологические и соматические заболевания у детей: этиопатогенетические аспекты их взаимосвязей, особенности профилактики, диагностики и лечения: материалы науч.-практ. конф. ЦФО РФ с междунар. участием, г. Тверь, 12–13 дек. 2013 г.* Тверь: Тверская государственная медицинская академия; 2013. С. 34–37.
 - Belyaev V.V., Klyueva L.P., Krylov S.S., Petrunicheva N.N., Sakharova T.N., Karpushkina L.E. Analysis of the work of school dental offices in Tver. In: Kalinkin M.N., Davydov B.N., Gavrilova O.A., Bakanov K.B. (eds.) *Dental and somatic diseases in children: etiopathogenetic aspects of their relationships, features of prevention, diagnosis and treatment: Proceedings of the Scientific and Practical Conference of the Central Federal District of the Russian Federation with international participation, Tver, 12–13 December 2013*. Tver: Tver State Medical Academy; 2013, pp. 34–37. (In Russ.)
 48. Силагадзе Е.М., Салахов А.К., Ксембаев С.С., Байкеев Р.Ф. Факторы, влияющие на состояние стоматологического статуса населения России. *Проблемы стоматологии*. 2020;16(1):47–57. <https://doi.org/10.18481/2077-7566-20-16-1-47-57>
 - Silagadze E.M., Salakhov A.K., Ksembaev S.S., Baikееv R.F. Factors affecting the dental status of the Russian population. *Actual Problems in Dentistry*. 2020;16(1):47–57. (In Russ.) <https://doi.org/10.18481/2077-7566-20-16-1-47-57>
 49. Успенская О.А., Калинин К.И. Уровень стоматологического просвещения у студентов г. Н. Новгорода.

- Проблемы стоматологии. 2020;16(1):58–63. <https://doi.org/10.18481/2077-7566-20-16-1-58-63>
- Uspenskaya O.A., Kalinkin K.I. Level of dental education at students of g. N. Novgorod. *Actual Problems in Dentistry*. 2020;16(1):58–63. (In Russ.) <https://doi.org/10.18481/2077-7566-20-16-1-58-63>
50. Иванова Н.Г., Порубайко Л.Н., Ковтун Р.И. Здоровый образ жизни студента и его составляющие в период обучения в вузе. *Балтийский гуманитарный журнал*. 2021;10(4):86–88.
- Ivanova N.G., Porubaiko L.N., Kovtun R.I. Healthy student lifestyle and its components during studying at the university. *Baltic Humanitarian Journal*. 2021;10(4):86–88. (In Russ.)
51. Луцкая И.К., Зиновенко О.Г., Бобкова И.Л. Качество индивидуальной гигиены полости рта у взрослого населения на амбулаторном приеме. *Современная стоматология*. 2020;(2):58–62.
- Lutskaya I.K., Zinovenko O.G., Bobkova I.L. Quality of individual oral hygiene in adults at outpatient appointments. *Sovremennaya Stomatologiya*. 2020;(2):58–62. (In Russ.)
52. Янушевич О.О. (ред.) *Медицинская и клиническая генетика для стоматологов*. М.: ГЭОТАР-Медиа; 2015. 400 с.
- Yanushevich O.O. (ed.) *Medical and clinical genetics for dentists*. Moscow: GEOTAR-Media; 2015. 400 p. (In Russ.)
53. Дегтяренко Е.В. Эффективность герметизации фиссур временных моляров. *Медико-социальные проблемы семьи*. 2022;27(4):59–63. Режим доступа: <http://journal.ak-gin.org/index.php/mspf/article/view/437> (дата обращения: 04.03.2024).
- Degtiarenko E.V. Efficacy of fissures sealing in temporary molar. *Medical and Social Problems of Family*. 2022;27(4):59–63. (In Russ.) Available at: <http://journal.ak-gin.org/index.php/mspf/article/view/437> (accessed: 04.03.2024).
54. Хорошилкина Ф.Я. Ортодонтия. Дефекты зубов, зубных рядов, аномалии прикуса, морфофункциональные нарушения в челюстно-лицевой области и их комплексное лечение. М.: Медицинское информационное агентство; 2006. 544 с.
- Khoroshilkina F.Ya. *Orthodontics. Defects of teeth, tooth rows, bite anomalies, morphofunctional disorders in the maxillofacial region and their complex treatment*. Moscow: Medical Information Agency; 2006. 544 p. (In Russ.)
55. Пичугина Е.Н., Коннов В.В., Фролкина К.М., Арушанян А.Р. Современные методы диагностики дисфункции височно-нижнечелюстного сустава. *Аспирантский вестник Поволжья*. 2022;22(1):32–37. <https://doi.org/10.55531/2072-2354.2022.22.1.32-37>
- Pichugina E.N., Konnov V.V., Frolkina K.M., Arushanyan A.R. Modern methods for diagnosing temporomandibular joint dysfunction. *Aspirantskiy Vestnik Povolzh'ya*. 2022;22(1):32–37. (In Russ.) <https://doi.org/10.55531/2072-2354.2022.22.1.32-37>
56. Лекомцева О.В., Косюга С.Ю., Лечеб Я. Роль стоматологического просвещения детей 7–8 лет в комплексе профилактических мероприятий. *Медицинский совет*. 2019;(17):46–49. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2019-17-46-49>
- Lekomtseva O.V., Kosyuga S.Y., Lecheb Y. The role of dental education of 7–8 year's children in the complex of preventive measures. *Meditsinskiy Sovet*. 2019;(17):46–49. (In Russ.) <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2019-17-46-49>
57. Насретдинова Н.Ю., Ворожцова Л.И., Мандра Ю.В. Уровень стоматологического просвещения среди детей и их родителей. анкетирование по методике ВОЗ. В кн.: *Стоматология Большого Урала: материалы Междунар. конгресса, 4–6 дек. 2019 г.* Екатеринбург: Тираж; 2020. С. 93–95. Режим доступа: https://dental-press.ru/ru/nauka/conference_article/4038/view (дата обращения: 04.03.2024).
- Nasretdinova N.Yu., Vorozhzcova L.I., Mandra Yu.V. Level of dental education among children and their parents according to the questionnaire of schoolchildren. In: *Stomatology of the Greater Urals: materials of the International Congress, 4–6 December 2019*. Ekaterinburg: Tirazh; 2020. pp. 93–95. (In Russ.) Available at: https://dental-press.ru/ru/nauka/conference_article/4038/view (accessed: 04.03.2024).
58. Simons D., Pearson N., Evans P. A pilot of a school-based dental treatment programme for vulnerable children with possible dental neglect: the Back2School programme. *Br Dent J*. 2013;215(8):E15. <https://doi.org/10.1038/sj.bdj.2013.998>
59. Маринкина А.А., Журбенко В.А., Карлаш А.Е. Факторы риска развития гиперчувствительности твердых тканей зубов у лиц в возрасте от 22 до 74 лет. *Актуальные проблемы медицины*. 2022;45(4):365–373. <https://doi.org/10.52575/2687-0940-2022-45-4-365-373>
- Marinkina A.A., Zhurbenko V.A., Karlash A.E. Risk factors for the development of dental hard tissue hypersensitivity in persons aged 22 to 74 years. *Challenges in Modern Medicine*. 2022;45(4):365–373. (In Russ.) <https://doi.org/10.52575/2687-0940-2022-45-4-365-373>
60. Соловьева Ж.В., Адамчик А.А. Клиническое обоснование использования средств на основе наногидроксиапатита и фтора при лечении кариеса в стадии белого пятна. *Российский стоматологический журнал*. 2017;21(2):89–92. [https://doi.org/10.18821/1728-28022017;21\(2\):89-92](https://doi.org/10.18821/1728-28022017;21(2):89-92)
- Solov'eva Z.V., Adamchik A.A. Clinical foundation for using remedies with nanohydroxyapatite and fluor in treatment enamel caries stage of white spot lesion. *Russian Journal of Dentistry*. (In Russ.) 2017;21(2):89–92. [https://doi.org/10.18821/1728-28022017;21\(2\):89-92](https://doi.org/10.18821/1728-28022017;21(2):89-92)
61. Бых Г.М. Исследование рационов питания студентов в возрасте от 19 до 21 года. *Карельский научный журнал*. 2015;(1):154–156.
- Byh G.M. A study of the diets of students at the age of 19 to 21 years. *Karelian Scientific Journal*. 2015;(1):154–156. (In Russ.)
62. Леонтьев В.К. Об этиологии кариеса зубов. *Институт стоматологии*. 2019;(1):34–35. Режим доступа: <https://instom.spb.ru/catalog/article/13315/?view=pdf> (дата обращения: 04.03.2024).
- Leontyev V.K. On etiology of dental caries. *The Dental Institute*. 2019;(1):34–35. (In Russ.) Available at: <https://instom.spb.ru/catalog/article/13315/?view=pdf> (accessed: 04.03.2024).
63. Максимовская Л.Н., Алимова М.Я. Совершенствование организации стоматологической помощи детям в Российской Федерации. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2013;12(1):3–5.
- Maksimovskaya L.N., Alimova M.Ya. Improving the organization of dental care for children in the Russian Federation. *Pediatric Dentistry and Dental Prophylaxis*. 2013;12(1):3–5. (In Russ.)
64. Алексеева Е.О., Русакова Е.Ю. Эффективность комплексной программы профилактики кариеса зубов у детей с заболеваниями органов дыхания, проживающих на территории Приморского края. *Современная медицина: актуальные вопросы*. 2015;(12):79–84.
- Alekseeva E.O., Rusakova E.Yu. Effectiveness of a comprehensive programme of dental caries prevention in

- children with respiratory diseases living in Primorsky Krai. *Sovremennaya Meditsina: Aktualnye Voprosy*. 2015;(12):79–84. (In Russ.)
65. Иорданишвили А.К. Фториды: их значение для здоровья человека в современных условиях и перспективы использования. *Человек и его здоровье*. 2019;(2):66–73. <https://doi.org/10.21626/vestnik/2019-2/07>
Iordanishvili A.K. Fluorides: their value for human health in modern conditions and prospects for their use. *Humans and His Health*. 2019;(2):66–73. (In Russ.) <https://doi.org/10.21626/vestnik/2019-2/07>
 66. Авраимова О.Г. Фториды в питьевой воде и профилактика кариеса. *Российский стоматологический журнал*. 2012;16(5):36–38. Режим доступа: <https://rjdentistry.com/1728-2802/article/view/39086> (дата обращения: 04.03.2024).
Avraamova O.G. Fluorides in drinking water and the prevention of caries. *Russian Journal of Dentistry*. 2012;16(5):36–38. (In Russ.) Available at: <https://rjdentistry.com/1728-2802/article/view/39086> (accessed: 04.03.2024).
 67. Соловьева Ж.В., Адамчик А.А. Эффективность применения глубокого фторирования в профилактике кариеса эмали. *Кубанский научный медицинский вестник*. 2018;25(2):135–139. <https://doi.org/10.25207/1608-6228-2018-25-2-135-139>
Solovyova Zh.V., Adamchik A.A. Efficiency of deep fluoridation in prevention of enamel caries. *Kuban Scientific Medical Bulletin*. 2018;25(2):135–139. (In Russ.) <https://doi.org/10.25207/1608-6228-2018-25-2-135-139>
 68. Усманова И.Н., Якупов Б.Р., Гафиатуллина Г.З., Ракитина О.А., Харьковская И.Л. Стандартизованный подход к оценке стоматологической заболеваемости лиц молодого возраста. В кн.: Салеев Р.А. (ред.) *Актуальные вопросы стоматологии: сб. науч. тр., посвящ. основателю кафедры ортопедической стоматологии КГМУ проф. Исааку Михайловичу Оксману*. Казань: Казанский государственный медицинский университет; 2021. С. 145–149.
Usmanova I.N., Yakupov B.R., Gafiatullina G.Z., Rakitina O.A., Kharkovskaya I.L. Standardised approach to the assessment of stomatological morbidity of young age persons. In: Saleev R.A. (ed.) *Actual questions of stomatology: Collection of scientific works devoted to the founder of the chair of orthopaedic stomatology of KSMU professor Isaak Mikhailovich Oxman*. Kazan: Kazan State Medical University; 2021, pp. 145–149. (In Russ.)
 69. Коротяев А.И., Бабичев С.А. *Медицинская микробиология, иммунология и вирусология*. СПб.: Спец. лит.; 1998. 580 с.
 70. Екимов Е.В., Скрипкина Г.И., Сметанин А.А., Коршунов А.П. Объективная оценка эффективности кариеспрофилактических средств. *Стоматология*. 2021;100(5):15–18. <https://doi.org/10.17116/stomat202110005115>
Ekimov E.V., Skripkina G.I., Smetanin A.A., Korshunov A.P. Objective evaluation of the caries prevention efficiency. *Stomatologiya*. 2021;100(5):15–18. (In Russ.) <https://doi.org/10.17116/stomat202110005115>
 71. Беляев И.В., Зазвонова В.С., Беляев В.В. Частота герметизации фиссур у студентов стоматологического факультета медицинского университета. В кн.: *Молодежь и медицинская наука: материалы 9-й Всероссий. межвуз. науч.-практ. конф. молодых ученых с междунар. участием, Тверь, 26 нояб. 2021 г. Тверь: Тверская государственная медицинская академия; 2022. С. 7–9.*
Belyaev I.V., Zazvonova V.S., Belyaev V.V. Frequency of fissure sealing in students of the stomatological faculty of a medical university. In: *Youth and medical science: Materials of 9th All-Russian interuniversity scientific-practical conference of young scientists with international participation, Tver, 26 November 2021*. Tver: Tver State Medical Academy; 2022, pp. 7–9. (In Russ.)
 72. Добровольская П.Э., Ковалева А.С. Профилактика стоматологических заболеваний в современном обществе. *Международный журнал экспериментального образования*. 2015;(11-6):840–847. Режим доступа: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9491> (дата обращения: 04.03.2024).
Dobrovolskaya P.E., Kovaleva A.S. Prophylaxis of stomatological diseases in modern society. *International Journal of Experimental Education*. 2015;(11-6):840–847. (In Russ.) Available at: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9491> (accessed: 04.03.2024).
 73. Зуев М.В., Бутова В.Г., Смирнова Л.Е., Киреев В.В. Анализ объемов стоматологических профилактических услуг, предоставляемых населению по программе обязательного медицинского страхования. *Стоматология*. 2020;99(1):82–85. <https://doi.org/10.17116/stomat2020990182>
Zuev M.V., Butova V.G., Smirnova L.E., Kireev V.V. Analysis of the amount of preventive dental care provided in terms of Compulsory Medical Insurance program. *Stomatologiya*. 2020;99(1):82–85. (In Russ.) <https://doi.org/10.17116/stomat2020990182>

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Макеева Мария Константиновна – доцент кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0000-0002-6536-226X>

Коврижкина Елизавета Леонидовна – лаборант кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0003-9468-3198>

Окс Герда Алексеевна – лаборант кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0004-9099-9117>

Фокина Софья Андреевна – лаборант кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0003-0936-1363>

Митюшкина Татьяна Алексеевна – научный сотрудник, лаборант кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0000-5304-5892>

Костинская Мария Вячеславовна – научный сотрудник, лаборант кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0001-3172-877X>

Шегай Алексей Валентинович – научный сотрудник, лаборант кафедры терапевтической стоматологии, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН); 117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6; <https://orcid.org/0009-0006-4689-1381>

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Maria K. Makeeva – Associate Professor, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0000-0002-6536-226X>

Elizaveta L. Kovrizhkina – Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0003-9468-3198>

Gerda A. Oks – Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0004-9099-9117>

Sofya A. Fokina – Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0003-0936-1363>

Tatyana A. Mityushkina – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0000-5304-5892>

Maria V. Kostinskaya – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0001-3172-877X>

Alexey V. Shegai – Research Associate, Laboratory Assistant, Department of Therapeutic Dentistry, Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University), Medical Institute, 6 Miklukho-Maklaya Str., Moscow 117198, Russian Federation; <https://orcid.org/0009-0006-4689-1381>

ВКЛАД АВТОРОВ

М.К. Макеева – существенный вклад в замысел и дизайн исследования; подготовка статьи и ее критический пересмотр в части значимого интеллектуального содержания; окончательное одобрение варианта статьи для опубликования.

Е.Л. Коврижкина – сбор данных или анализ и интерпретация данных.

Г.А. Окс – сбор данных или анализ и интерпретация данных; окончательное одобрение варианта статьи для опубликования.

С.А. Фокина – сбор данных или анализ и интерпретация данных.

Т.А. Митюшкина – сбор данных или анализ и интерпретация данных.

М.В. Костинская – сбор данных или анализ и интерпретация данных.

А.В. Шегай – сбор данных или анализ и интерпретация данных.

AUTHOR'S CONTRIBUTION

Maria K. Makeeva – has made a substantial contribution to the concept of design of the article; drafted the article or revised it critically for important intellectual content; approved the version to be published.

Elizaveta L. Kovrizhkina – the acquisition, analysis, or interpretation of data for the article.

Gerda A. Oks – the acquisition, analysis, or interpretation of data for the article; approved the version to be published.

Sofya A. Fokina – the acquisition, analysis, or interpretation of data for the article.

Tatyana A. Mityushkina – the acquisition, analysis, or interpretation of data for the article.

Maria V. Kostinskaya – the acquisition, analysis, or interpretation of data for the article.

Alexey V. Shegai – the acquisition, analysis, or interpretation of data for the article.