Популяризация здорового образа жизни и профилактика заболеваний в рамках волонтерской деятельности

Рубцов Е.И.
Джураева Ш.Ф.
Петрова В.О.
Холикова А.А.
Бобокалонов Р.В.

ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, Иваново, Россия

Аннотация

Стоматологическая заболеваемость представляет острую и актуальную проблему среди детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. Данная категория населения лишена должной профилактики и своевременного лечения. В Ивановской области создано волонтерское движение «ДоброДент», пропагандирующее здоровый образ жизни и профилактику стоматологических заболеваний. Целью исследования явилась оптимизация мероприятий по повышению уровня профилактики стоматологической заболеваемости у детей и взрослого населения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). На базе специализированных и общеобразовательных, лечебных учреждений проведен мониторинг показателей состояния полости рта 446 детей и подростков в возрасте 12-ти и 15-ти лет, с использованием субъективных и объективных методов, рекомендованных экспертами ERO-FDI-WHO по стоматологии. Недостаточный уровень стоматологической просвещенности детей подтвержден неудовлетворительными показателями стоматологического статуса. Добровольцы располагают достаточными информационными и техническими ресурсами для осуществления своей деятельности для стабилизации местной стоматологической ситуации.

Ключевые слова: волонтеры, профилактика, стоматологическое просвещение населения, врач-стоматолог.

Для цитирования: Рубцов Е.И., Джураева Ш.Ф., Петрова В.О., Холикова А.А., Бобокалонов Р.В. Популяризация здорового образа жизни и профилактика заболеваний в рамках волонтерской деятельности. *Эндодонтия today*. 2020; 18(1):65-69. DOI: 10.36377/1683-2981-2020-18-1-65-69.

Popularization of a healthy lifestyle and prevention of diseases within the volunteer activity

E.I. Rubtsov
Sh.F. Juraeva
V.O. Petrova
A.A. Kholikova
R.V. Bobokalonov

"Ivanovo State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Abstract

Dental morbidity is an acute and urgent problem among children and young people with disabilities. This category of the population is deprived of proper prevention and timely treatment. A volunteer movement, «DobroDent», has been created in the Ivanovo Region, promoting a healthy lifestyle and the prevention of dental diseases. The aim of the study was to optimize measures to increase the level of prevention of dental morbidity in children and adults, including those with disabilities (HIA). On the basis of specialized and general educational, medical institutions, the monitoring of the indicators of the oral cavity of 446 children and adolescents aged 12 and 15 years was carried out using subjective and objective methods recommended by ERO-FDI-WHO experts in dentistry. The insufficient level of dental education of children is confirmed by unsatisfactory indicators of dental status. Volunteers have sufficient information and technical resources to carry out their activities to stabilize the local dental situation.

Keywords: volunteers, prevention, dental education of the population, dentist.

For citation: E.I. Rubtsov, Sh.F. Juraeva, V.O. Petrova, A.A. Kholikova, R.V. Bobokalonov. Popularization of a healthy lifestyle and prevention of diseases within the volunteer activity. *Endodontics today*. 2020; 18(1):65-69. DOI: 10.36377/1683-2981-2020-18-1-65-69.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Стоматологическая заболеваемость детей и подростков остается одной из самых острых и актуальных проблем, представляющих угрозу состоянию здоровья подрастающего населения в России. По данным официальной статистики и по результатам проведенного нами скринингового исследования [1, 3], в силу

климатического и социально-экономического положения, Ивановская область эндемична по кариесу и его осложнениям, которым особенно подвержены незащищенные слои населения. В первую очередь стоматологическая заболеваемость наиболее распространена у детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья [5]. Это ярко демонстрирует

зависимость стоматологического статуса детей-инвалидов от уровня их психофизического развития. Данная категория населения лишена должной профилактики, своевременного лечения. Качественная стоматологическая помощь часто недоступна семьям, на попечении у которых находятся люди с ограниченными возможностями.

Во всем мире и в России предупреждение заболеваний в качестве профилактического направления работы с пациентами успешно реализуется силами волонтеров-медиков. По данным Росстата в Российской Федерации зарегистрировано 20730 волонтерских организаций и 960554 добровольцев [4]. В Ивановской области работу ведут 175 организации и 3915 волонтеров, из них ВОД «Волонтеры-медики» имеет в своем составе 85 региональных отделения, 37 000 волонтеров, 720 медицинских организаций и 250 образовательных организаций высшего и среднего медицинского профессионального образования [2]. Более 29 тысяч человек. Ежегодно помощь и поддержку волонтеров-медиков получают около 4 миллионов россиян [6].

В Ивановской области, в рамках Всероссийской программы «Стоматологическое здоровье России», в 2018 году, силами волонтеров-медиков создано волонтерское движение «ДоброДент», главной задачей которого является популяризация здорового образа жизни и профилактика стоматологических заболеваний и их осложнений.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оптимизация мероприятий по повышению уровня профилактики стоматологической заболеваемости у детей и взрослого населения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Для достижения цели исследования поставлены следующие задачи:

1. Определить уровень стоматологической просвещенности детского и взрослого населения в методах и средствах профилактики.
2. Изучить стоматологический статус детей и подростков с нормальным психофизическим развитием и нарушением психофизического развития.
3. Изучить особенности проведения и эффективность различных методов профилактики среди обследованных лиц.
4. Организовать информационное сопровождение мероприятий проекта с привлечением внимания общественности к проблемам детей и взрослых людей с ОВЗ, их семей.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В составе волонтерской группы «ДоброДент» 47 волонтеров, среди которых студенты 2, 3, 4 и 5 курса стоматологического, педиатрического и лечебного факультета ИвГМА. Основной целевой группой для осуществления волонтерской деятельности являются жители г. Иваново и Ивановской области с ментальными нарушениями (страдающие аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП, умственной отсталостью, нарушениями опорно-двигательного аппарата, нарушениями зрения и слуха) в возрасте от 5 до 30 лет, а также лица с нормальным психофизическим развитием.

В период с 2018 по 2020 гг. команда добровольческой группы «ДоброДент» провела более 40 мероприятий по профилактике стоматологической заболеваемости. Каждая организованная встреча и акция сопровождается консультированием родителей, предста-

вителей и опекунов молодых инвалидов по вопросам лечения и организации стоматологической помощи в г. Иваново и области.

С информированным добровольным согласием родителей и законных представителей было проведено стоматологическое обследование 446 детей и подростков в возрасте 12-ти и 15-ти лет: 222 (49,8%) чел. – с нарушением психофизического развития (основная группа) и 224 (50,2%) – с нормальным психофизическим развитием (контрольная группа) на базе специализированных и общеобразовательных, лечебных учреждений.

Для мониторинга показателей состояния полости рта использовали субъективные и объективные методы, рекомендованные экспертами ERO-FDI-WHO по стоматологии. Индикаторы включали результаты клинико-инструментального обследования ротовой полости, расчет индекса КПУ, упрощенного индекса гигиены полости рта – OHI-S (Oral Hygiene Indices Simplified), индекса кровоточивости десен, уровня стоматологической просвещенности по авторской анкете (10 вопросов с вариантами ответа).

В исследовании использовали следующие методы профилактики стоматологической заболеваемости:

1. Стоматологическое просвещение, в том числе консультирование родителей, опекунов и представителей молодых инвалидов об особенностях ухода за полостью рта у пациентов с ОВЗ.
2. Проведение профилактических стоматологических осмотров с оценкой уровня гигиены и рисков развития осложнений стоматологических заболеваний.
3. Обучение индивидуальной гигиене полости рта (методы, средства гигиены).
4. Издание памяток, брошюр, плакатов, игровых материалов по профилактике заболеваний полости рта для населения.

Статистическая обработка данных и анализ результатов исследования проведены с использованием программ Microsoft Excel (Microsoft, Statistica v.6.0). Различия считались статистически значимыми при $p \leq 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Добровольческие акции (стоматологический осмотр и профилактические мероприятия) проведены на базе специализированных и общеобразовательных, лечебных учреждений: ОГКОУ «Родниковская коррекционная школа-интернат» (78 детей с диагнозом «умственная отсталость легкой и средней степени тяжести»); ОГКОУ «Кохомская коррекционная школа-интернат» (24 детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата); ИООО МИИР «Грани» (36 детей, среди которых 12 детей страдают аутизмом, 8 – синдромом Дауна, 11 – детским церебральным параличом, 5 – другими нарушениями ментального развития); Детская городская клиническая больница №1 г. Иваново (38 детей с соматическими патологиями, временно госпитализированные в стационар); Центр развития ребенка «Коррекционный детский сад №180» (46 детей с различными ограниченными возможностями здоровья); общеобразовательные школы и детские сады (224 чел.).

Количественные показатели проведенной работы: 26 публичных мероприятий профилактической направленности (лекции, семинары, акции, флешмобы, уроки здоровья) о правилах гигиены, основах здорового питания и образа жизни. Внедрены интерактивные методы в игровом формате (просмотр видео материалов, демон-

страция навыков на наглядных пособиях, на моделях и макетах зубов, челюстей, применение элементов развития мелкой моторики, прикладных навыков), что развивает общее интеллектуальное и креативное мышление целевой аудитории детей. Проведены фестивали семей с детьми-инвалидами, посещение стационаров больниц города и района, организованные встречи на узких площадках (учебные квартиры, ремесленно-творческие мастерские, торговые центры, уличные площадки, стоматологические поликлиники и больницы) (рис. 1).

Рис. 1. Интерактивные методы профилактических мероприятий среди детей и подростков

Fig. 1. Interactive methods of preventive measures among children and adolescents

Рис. 2. Уровень стоматологической просвещенности школьников

Fig. 2. The level of dental education of students

Таблица 1. Объективные индикаторы стоматологического здоровья обследованных лиц

Table 1. Objective indicators of dental health of the examined individuals

Индикаторы	Основная группа (n = 222 чел.)		Контрольная группа (n = 224 чел.)	
	12 лет	15 лет	12 лет	15 лет
Процент здоровых (без кариеса) зубов	12,2 ± 0,26	6,3 ± 0,21	75,9 ± 0,24*	67,4 ± 0,27*
Индекс гигиены полости рта Грина-Вермиллиона	2,74 ± 0,21	3,90 ± 0,24	1,34 ± 0,28*	2,10 ± 0,25*
Кровоточивость десен	1,3 ± 0,25	2,4 ± 0,29	0,4 ± 0,22*	0,7 ± 0,23*
Средний КПУ зубов	3,98	6,13	2,73	4,26
Нелеченый кариес (компонент "К")	2,52	4,81	1,74	1,85
Удаленные постоянные зубы ("У")	0,65	0,87	0,19	0,33
Нуждаемость в профилактике и/или стоматологическом лечении	63,9 ± 0,14%	91,4 ± 0,17%	33,0 ± 1,12%*	57,6 ± 0,10%*
Нуждаемость в неотложном стоматологическом лечении	3,6 ± 0,25%	10,8 ± 0,28%	2,7 ± 0,23%*	5,8 ± 0,22%*

* – Достоверно относительно контрольной группы ($p \leq 0,05$)

Охвачена аудитория более 600 человек, среди которых дети, молодые люди, в том числе с ОВЗ, их родители, опекуны, законные представители, воспитатели, работники медицинских и образовательных учреждений г. Иваново и Ивановской области.

В ходе исследования выяснился низкий уровень стоматологической грамотности детей: в основной группе 52,7% детей чистит зубы 1 раз в день, 47,3% детей чистит зубы иногда. Частота посещения стоматолога: 30,2% детей никогда не были на приеме у стоматолога и 69,8% были, но по причине боли. В группе сравнения результаты интервьюирования достоверно выше ($p \leq 0,05$) (рис. 2).

Рис. 3. Клинические особенности полости рта детей основной группы

Fig. 3. Clinical features of the oral cavity of children of the main group

Рис. 4. Частота и структура зубочелюстных аномалий у обследованных детей и подростков

Fig. 4. The frequency and structure of dentoalveolar anomalies in the examined children and adolescents

Результаты обследованных пациентов с нормальным психофизическим развитием и с ОВЗ достоверно ($p \leq 0,05$) подтвердили худшие показатели в группе нарушением психофизического развития. Интенсивность кариеса по индексу КПУ в основной группе у 12-ти и 15-ти летних детей и подростков в среднем составила 3,98 («К» – 2,52, «П» – 0,81, «У» – 0,65) и 6,13 («К» – 4,81, «П» – 0,45, «У» – 0,87), зафиксирован плохой уровень гигиены от $2,74 \pm 0,21$ до $3,90 \pm 0,24$ в соответствующих возрастных группах. В контрольной группе обследованных лиц у 12-ти летних детей среднецифровые значения КПУ – 2,73 («К» – 1,74, «П» – 0,8, «У» – 0,19) и 4,26 («К» – 1,85, «П» – 2,08, «У» – 0,33) у 15-ти летних подростков. Уровень гигиены – неудовлетворительный (от 1,34 до 2,10 до 2,10 ± 0,25) (таблица 1).

В основной и контрольной группе пациентов среднецифровое значение частоты встречаемости сочетанного поражения I и II классов наблюдалось в $57,2 \pm 0,46\%$ и $35,7 \pm 0,41\%$, полости III и IV классов – в $33,8 \pm 0,45\%$ и $23,2 \pm 0,48\%$ ($p \leq 0,05$). Полости V класса зафиксированы только в основной группе детей – $13,5 \pm 0,42\%$ (рис. 3).

Распространенность зубочелюстных аномалий также превалирует у детей основной группы ($p \leq 0,05$). Чаще всего диагностированы аномалии соотношения зубных дуг – $30,6 \pm 0,49\%$, аномалии положения зубов в виде скученности, дистопии, тортоаномалии – в $26,6 \pm 0,44\%$ случаев (в контрольной группе соответственно в $15,6 \pm 0,41\%$ и $17,4 \pm 0,47\%$ случаев) (рис. 4).

Обсуждение результатов исследования. Качественные показатели демонстрируют повышение гигиенической грамотности и просвещения детского и взрослого населения города в вопросах стоматологической заболеваемости, по результатам повторного анкетирования после проведенных мероприятий, снижение стоматофобии у обследованных лиц. Позитивное изменение общего отношения населения к профилактике и терапевтическому лечению в стоматологии.

Положительная оценка реализации стоматологических программ профилактики с четкой схемой последовательности проведения мероприятий (ситуационный анализ заболеваемости, разработка и внедрение) с использованием новых технологий и рекомендаций подтверждена данными авторов, представленных в обзоре [7], что улучшило качество оказания лечебно-профилактической помощи детям и подросткам.

Высокая эффективность внедрения профилактических программ в 2002, 2008 и 2014 гг. в ходе проведен-

ных эпидемиологических исследований показала снижение распространенности и интенсивности кариеса зубов у детей Республики Беларусь [8].

Мы считаем, что кроме внедрения и реализации методов профилактики также необходимо привлечение общественного внимания к проблемам детей и взрослых людей с ОВЗ, их семей. Работу в данном направлении провели посредством текущего информационного сопровождения волонтерского проекта: публикации статей о регулярной деятельности группы «ДоброДент» в местных газетах, на официальных сайтах общеобразовательных и специализированных учреждений и территориальных учреждений социальной защиты населения г. Иванова и районов, на официальном сайте ИвГМА. Публикации в общественно-политическом журнале Ивановской области «Власть. И.О.», в федеральном журнале «Обозрение. Стоматология». Создание открытой интернет-страницы в социальной сети «ВКонтакте», демонстрирующей деятельность волонтерской группы и содержащей актуальную информацию по профилактике основных стоматологических заболеваний. Кроме этого, более 40 студентов, привлеченных к работе добровольческой группы, развивают коммуникативные навыки и профессиональную ориентацию в отношении выбора будущей специализации детского стоматолога.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Недостаточный уровень стоматологической просвещенности детей с нарушением психофизического развития в сравнении с группой наблюдения подтвержден неудовлетворительными показателями стоматологического статуса.

2. Индивидуальную профилактическую программу среди детей с ОВЗ необходимо внедрять в раннем возрасте с учетом степени и тяжести патологии.

3. Помощь волонтеров-медиков с информационными и техническими ресурсами необходима и эффективна в отношении профилактики различных заболеваний.

4. Внедренные новые технологии и формы организации волонтерской деятельности студентов позволили повысить гигиеническую грамотность населения региона, способствуют стабилизации местной стоматологической ситуации, совершенствуют знания и профессиональные навыки, помогают в профессиональной ориентации для выбора будущей специализации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Авдеева А.А. Влияние психодиагностических признаков эмоционального состояния детей на стоматологическое здоровье. А.А. Авдеева А.А., В.О. Петрова, Д.А. Питенин, Ш.Ф. Джухраева. Материалы V Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека». Иваново, 2019. С. 435-436.
2. Волонтеры-медики [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://волонтеры-медики.рф/o-nas/>
3. Джухраева Ш.Ф., Иконникова А.В. Клинико-эпидемиологические особенности кариеса зубов у детского населения сельской местности. Ш.Ф. Джухраева, А.В. Иконникова. Обозрение. Стоматология. Н. Новгород, 2018. № 1 (93). С. 35-36.
4. Добровольцы России [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://добровольцыроссии.рф>
5. Петрова В.О., Джухраева Ш.Ф. Зависимость стоматологического статуса от уровня психофизического развития у детей с ограниченными возможностями здоровья. О.В. Петрова, Ш.Ф. Джухраева. Материалы научно-практической конференции «Прошлое, настоящее и будущее детской стоматологии», посвященной

REFERENCES

1. Avdeeva A.A. The influence of psychodiagnostic signs of children's emotional state on dental health. A.A. Avdeeva A.A., V.O. Petrova, D.A. Pitenin, Sh.F. Dzhusraeva. Materials of the V All-Russian Scientific Conference of Students and Young Scientists with International Participation "Biomedical, Clinical and Social Issues of Health and Human Pathology". Ivanovo, 2019. P. 435-436.
2. Medical-volunteers [Electronic resource] Access mode: <https://medical-volunteers.rf/o-nas/>
3. Dzhusraeva Sh.F., Ikonnikova A.V. Clinical and epidemiological features of dental caries in children in rural areas. Sh.F. Dzhusraeva, A.V. Ikonnikova. Review. Dentistry. N. Novgorod, 2018. № 1 (93). P. 35-36.
4. Volunteers of Russia [Electronic resource] Access mode: <https://volunteersofrussia.rf>
5. Petrova V.O., Dzhusraeva Sh.F. Dependence of dental status on the level of psychophysical development in children with disabilities. O.V. Petrova, Sh.F. Dzhusraeva. Materials of the scientific-practical conference "Past, Present and Future of Pediatric Dentistry" dedicated to the 40th anniversary of the Department of Pediatric Dentistry UO "BSMU" and the 80th anniversary of the founder of the department, Professor E. M. Melnichenko. Minsk, 2019. P. 88-92.

40-летию кафедры стоматологии детского возраста УО «БГМУ» и 80-летию со дня рождения основателя кафедры профессора Э.М. Мельниченко. Минск, 2019 года. С. 88-92.

6. Мерсиянова И.В. Сколько волонтеров в России. И.В. Мерсиянова. Информационно-аналитический бюллетень о развитии гражданского общества и некоммерческого сектора в РФ. 2018. № 1 (14). С. 8–12.

7. Шашмурина В.Р. Профилактика стоматологических заболеваний в условиях школьного стоматологического кабинета (обзор). В.Р. Шашмурина, А.С. Каргина, О.Л. Мишутина. Вестник СГМА, 2017. Т. 16, № 1. С. 173-182.

8. Терехова Т.Н., Мельникова Е.И. Динамика стоматологического статуса детского населения республики Беларусь. Т.Н. Терехова, Е.И. Мельникова. Современная стоматология, 2016. № 2 (63). С. 52-53.

6. Mersyanova I.V. How many volunteers in Russia? I.V. Mersyanova. Information and analytical bulletin on the development of civil society and the non-profit sector in the Russian Federation. 2018. № 1 (14). P. 8–12.

7. Shashmurina V.R. Prevention of dental diseases in a school dental office (review). V.R. Shashmurina, A.S. Kargina, O.L. Mishutina. Vestnik SGMA, 2017. T. 16, № 1. P. 173-182.

8. Terekhova T.N., Melnikova E.I. Dynamics of the dental status of the child population of the Republic of Belarus. T.N. Terekhova, E.I. Melnikova. Modern Dentistry, 2016. № 2 (63). P. 52-53

Конфликт интересов:

Авторы декларируют отсутствие конфликта интересов /

Conflict of interests:

The authors declare no conflict of interests

Получена / Received 10.12.2019

Исправлена / Revised 27.01.2020

Принята / Accepted 11.02.2020

Координаты для связи с авторами /

Coordinates for communication with authors:

Джураева Ш.Ф. / Sh.F. Juraeva

E-mail: dsharora@mail.ru

ORCID: 0000-0002-0149-5653